

## SESIÓN SOLEMNE POR LOS 26 AÑOS DEL ISTLA

El día 12 de febrero se llevó a cabo la Sesión Solemne por los 26 años de vida institucional del Instituto Superior Tecnológico Los Andes.



Autoridades asistieron al magno evento de Sesión Solemne.

Pag.6

## EDITORIAL

### La pandemia y el nuevo pa- radigma de la educación



Mgs. Tatiana León.  
Docente Universidad Nacional de  
Loja.

La pandemia ha obligado a cambiar ciertos conceptos, entre estos, lo que representa la educación ac-

Pag.7

## SOCIAL

### Día del pensamiento Scout

Hoy es el día del fundador de los Scouts o Día del Pensamiento Scout. Es la jornada más importante del escultismo mundial.



Niños haciendo saludo scout.

Pág.6

## HISTORIA

### Puesto de comida rápida de casi 2 mil años

En la ciudad de Pompeya se descubrió un puesto de comida antiguo que para el 2022 podrá abrirse para turistas.



Puesta de cocina prehistórica.

Pág.5

## Migración y Covid - 19

La migración es un fenómeno que se acentúa en muchos países, con caravanas de personas que salen a recorrer kilómetros, recorrer desiertos o ir en lanchas improvisadas, a buscar una mejor calidad de vida para ellos y sus familias. Según la Organización Plan Internacional, más de cinco millones venezolanos han salido de su país, debido a la grave situación socio-económica, de ellos el 60% reside en Colombia,

Ecuador y Perú. La mayoría vive en circunstancias precarias y sus ingresos dependen del comercio informal en las calles. Estas personas se arriesgan a terminar en condiciones deplorables o no alcanzan a llegar al destino final. Un ejemplo se dio en el año 2015; la imagen de un pequeño, recorrió las redes y llegó a muchos países, como una llamada de atención en torno a la crisis migratoria, el menor formaba parte de un gru-

po de 30 personas sirias que intentaban llegar a Grecia, pero 12 de ellos se ahogaron cuando la embarcación en que iban se hundió. Con la pandemia

la situación ha llegado a agravarse, pues muchos salen de sus países, corriendo el riesgo de la xenofobia y discriminación, generadas por el temor.



La migración se agravó con la crisis del Covid - 19.

### CÁPSULA CIENTÍFICA

## Infografía en redes, aliadas de la salud

Con el inicio de la pandemia, muchas instituciones, diversas ONG y estamentos gubernamentales han buscado una manera diferente de transmitir precauciones a la ciudadanía. Por lo que se han compartido diferentes infografías en redes sociales. Por ejemplo, el municipio de Loja,

en sus redes sociales ha compartido imágenes con mensajes del número de aforo permitido en establecimientos como cines, teatros iglesias. Infografías con diferentes restricciones. Todos con el lema Loja se cuida. La Organización Panamericana de la Salud, también ha puesto a disposición de medios de comunicación y



Colores y símbolos forman parte de una campaña de información.

personas particulares, una serie de materiales gráficos y sonoros para que se difunda información correctamente verificada y se dé el alcance necesario en cuanto a información, contrarrestando noticias.



La OPS realiza campañas.

## ¿Cómo evitar el estrés?

**H**oy en día el estrés es una de las enfermedades que más afecta al estado mental y emocional de la persona, esto debido a los cambios de humor o también al encierro. La ansie-



El tiempo puede desencadenar una situación de ansiedad por estrés.

dad produce estrés lo cual causa frustración e irritabilidad. Los psicólogos y psiquiatras señalan que los calmantes ayudan a controlar tu vida, pero también puedes hacerlo de una manera que no tengas que invertir y te ayuda a mejorar, por ejemplo: el yoga. Es imposible evitar el estrés de a la escuela, el hogar, el trabajo, pero una vez que esto se vaya complicando puede llegar

a causar daños en nuestra salud, por eso debemos evitar que esto nos afecte.



El estrés puede presentarse en casa, escuela o trabajo.

Pruebe estos sencillos consejos y se aliviará:

- Reconozca las cosas que no puede cambiar.
- Evite las situaciones estresantes.
- Realice ejercicio
- Cambie su perspectiva.
- Aprenda nuevas maneras para relajarse
- Conéctese con sus seres queridos.
- Duerma lo suficiente.

## INSTITUCIONAL

### Elección y proclamación de la reina ISTLA 2021

**E**l Instituto Superior Tecnológico “Los Andes” al cumplir 26 de años de vida institucional, el día miércoles, 10 de febrero, a las 20h00 realizó el evento galante de elección y proclamación Reina ISTLA 2021, programa que se lo ha realizado cada año, y que debido a la crisis sanitaria que se vive al nivel mundial los organizadores del mismo, tomaron medidas de prevención para el desarrollo del certamen de

belleza. Por lo cual, se lo llevó a cabo vía Zoom y se lo retransmitió por la página oficial de Facebook del Instituto. El día del evento se contó con la presencia de autoridades de nuestra institución, planta docente y administrativa, estudiantes e invitados especiales. Además, acompañó un Jurado Calificador, conformado por la: Dra. Janeth Arévalo, Lic. María Torres y la Mgs. Daniela Trelles. Quienes fueron los encargados de evaluar el conjun-

to armónico de elegancia, simpatía, y reproducción de los videos realizados por las candidatas, dando como resultado: Angie Jaramillo de la carrera de Mercadotecnia - Reina ISTLA 2021, Nicole García de la carrera de análisis de Sistemas - Virreina ISTLA 2021, Nicole Galvez de la carrera de Comunicación Audiovisual - Señorita Confraternidad y María Fernanda Cuzco de la carrera de Turismo - Señorita amistad.



Angie Jaramillo - Carrera de mercadotecnia, Reina ISTLA 2021.

## Clase obrera y la economía



A lo largo de los años y pese a que en la actualidad contamos con normas y leyes que regulan y precautelan el derecho laboral como política de crecimiento y desarrollo social, la clase obrera sigue siendo la más vulnerable dentro de nuestra sociedad con salarios y remuneraciones desproporcionados que no van acorde a las actividades laborales que realiza una persona trabajadora siendo en ocasiones explo-

tada desde el mismo inicio de su relación laboral obligada a realizar trabajos precarios y muy diferentes a las cuales se ha pactado. Con la clara idea de que sea solo una de las partes quién pueda beneficiarse económicamente del trabajo de la otra, violentando de esta manera derechos constitucionales y legales a las cuales toda persona tiene derecho. Pero por la necesidad y la falta de fuentes de trabajo miles de trabajadores tien-

den a callar y a no denunciar este tipo de prácticas abusivas, extendidas y naturalizadas en nuestra sociedad, siendo víctimas de una serie de abusos, más sin embargo la clase obrera se ha caracterizado desde el inicio mismo de su historia en ser icono y pieza fundamental en el desarrollo económico de pequeñas, medianas y grandes empresas a las cuales el crecimiento y progreso económico no solo se debe a las Políticas sostenibles

implementadas por el Gobierno sino también se debe a la clase obrera. Cuando una empresa prospera o fracasa no solamente se debe a las buenas o malas decisiones que tomen sus administradores sino más bien a la calidad y al buen trato que imparten a sus trabajadores ya que como dice Branson “Los clientes no son lo primero, lo primero son los empleados, si cuidas de tus empleados, ellos cuidarán de tus clientes”.

## Fortalece tu sistema inmune en pandemia

El sistema inmunológico es la defensa natural que tiene nuestro cuerpo ante virus y bacterias presentes en el ambiente y que pueden ser perjudiciales para nuestra salud, este sistema crea barreras con las cuales evita que agentes infecciosos entren a nuestro organismo. Esta pandemia causada por el



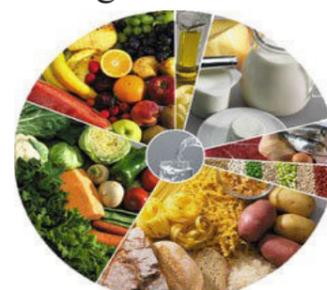
Un sistema inmunológico fuerte.

COVID-19 dejó varios estragos y uno de ellos es el bajo sistema inmune convirtiéndonos en presa fácil para que este virus entre en su organismo y deteriore nuestra salud

por eso te recomendamos una dieta que puedes adoptar para que lleves una vida más saludable:

- Consume frutas y verduras a diario.
- Bebe al menos dos litros de agua.
- Incluye en tu alimentación pescado y carne en dosis iguales.
- Incorpora legumbres y semillas.

Debemos mantenernos activos, es decir, realizar deporte diariamente, esto ayudara a que nuestro sistema inmunológico se mantenga estimulado.



Rueda de alimentos.

## INSTITUCIONAL

### Concurso de carreras por los 26 años de vida institucional

El día jueves, 11 de febrero del 2021, se llevó a cabo el evento virtual sobre el concurso de carreras del Instituto Superior Tecnológico “Los Andes” por los 26 años de vida Institucional, se contó con la participación de las tres carreras: Mercadotecnia, Comunicación Audiovisual y Análisis de Sistemas. El acto contó con la presencia de la rectora del instituto, Mgs. Mariel Minga, quien estuvo encargada de la apertura del evento concursos de carrera. En

el área de Mercadotecnia con la creación de un logo o video promocional para la Carrera de Marketing; para Comunicación Audiovisual elaboración de videos sobre las festividades institucionales por los 26 años y la Carrera de Análisis de Sistemas programación de equipos en tiempos de Covid. Los jurados encargados del concurso fueron el Abg. Kevin Joseph Córdova y la Ing. Katherine Saritama, quienes calificaron los parámetros que estaban direccionados



Docente calificaron creatividad y diseño en el concurso.

principalmente a la utilización del logo, slogan y colores de la Institución, se califico creatividad y trabajo en equipo en el caso de la Carrera de Análisis de SistemasSe obtuvieron los siguientes resultados: John Córdova, Jeison Cartuche y

Juan Benítez fueron los ganadores en la Carrera de Análisis de Sistemas; por parte de la Carrera de Mercadotecnia, Maitte Yaguana obtuvo el primer lugar y Paúl Cobos se llevó el primer premio en la Carrera de Comunicación Audiovisual.

## CÁPSULA CIENTÍFICA

### Carne de laboratorio, cada vez más cerca de Salud Mental

Desde el año 2019, en una ciudad de Singapur, se expende al público pollo cultivado en laboratorio, el cual es obtenido a través de células madre musculares extraídas de un animal vivo, que posteriormente se cultivan en biorreactores, con el objetivo de lograr que las células se

multipliquen en un medio que las nutra y contenga elementos necesarios para su crecimiento. cultivada, a Estados Unidos y Europa occidental. Este año, a pesar de la pandemia, se obtuvo cerca de US\$ 500 millones en financiación para el desarrollo de estos alimentos. Los fondos llegan principalmente de inversionistas de Asia.

La carne de pollo picada cultivada en laboratorio tiene una vida útil de tres meses en el congelador, un período que se está intentando prolongar.

Cabe destacar que la Agencia de Alimentos de Singapur solo permite se venda en su forma empanada y en porciones del tamaño de un bocado.



El pollo se vende en presentación de nuggets.

## HISTORIA

### Descubren un puesto de comida rápida de casi 2 mil años

**C**En Pompeya, una antigua ciudad romana, se hizo el hallazgo de un puesto de comida rápida. El descubrimiento se dio en el 2019 pero el 16 de enero se hizo oficial y se espera que para el 2022 se haga la apertura a turistas. Estos puestos, eran conocidos como termopolios, muy populares en el mundo romano ya que la gente acos-

tumbraba ir a comer fuera de casa y acudían a estos lugares que públicos y en donde se servían alimentos y bebidas calientes los cuales eran almacenados en recipientes de terracota (material hecho de arcilla modelada y endurecida al horno), estos estaban empotrados al mostrador. Se encontraron utensilios de cocina y en los recipientes se hallaron restos de pes-

cado, cerdo, ternera, caracoles y mas que ayudaron a que se siga investigando sobre cuál era la dieta de los habitantes de aquella ciudad antigua. Se conoce que alrededor de un tercio de la ciudad aun no ha sido descubierta por lo que se considera a Pompeya como una rica fuente de descubrimiento para los arqueólogos. Se conoce que alrededor

de un tercio de la ciudad aun no ha sido descubierta por lo que se considera a Pompeya como una rica fuente de descubrimiento para los arqueólogos.



Los arqueólogos hallaron gran cantidad de terracota.

## CÁPSULA CIENTÍFICA

### La era digital en tiempos de coronavirus

**L**a pandemia a dado paso a que la comunicación se vaya desarrollando de manera virtual, gran cantidad de gente se concentra en las plataformas que encontramos en la web para obtener información, socializar, educarse y entrar el campo laboral. Si bien es cierto la cuarentena ha hecho que todo el mundo se mantenga en el encierro por un largo tiempo, lo que ha obligado que nosotros como seres sociales que somos por naturaleza busquemos nuevas formas de

mantenernos comunicados, por lo cual nos hemos visto en la tarea de usar las diversas tecnologías digitales que tenemos a nuestro alcance y así continuar con nuestras actividades cotidianas. El constante uso y mal uso de las redes sociales hizo que gran cantidad de jóvenes fueran víctimas de enfermedades como estrés y depresión, las cuales son el resultado del uso excesivo de la tecnología. Según estadísticas en Ecuador alrededor de 12 millones de personas están conectadas



Los medios digitales se han vuelto herramientas de gran necesidad.

a las redes sociales diariamente, debemos hacer conciencia y tener claro cuáles son los beneficios que nos brindan las diferentes herramientas que nos ofrece, sobre todo ser responsa-

bles al momento de su uso. La era digital ha ganado territorio, los avances tecnológicos son evidentes y nosotros debemos avanzar junto con ellos.

## INSTITUCIONAL

### Sesión solemne ISTLA

El día 12 de febrero a las 10h30 a.m., en el salón vip del Hotel Libertador, se llevó a cabo la sesión solemne por los 26 años de vida institucional del Instituto Superior Tecnológico “Los Andes”. Este evento fue realizado vía zoom y retransmitido por la cuenta de Facebook del Instituto El programa ini-

ció con el Himno Nacional de Loja, para luego proseguir con las palabras de bienvenida del PhD. Danilo Charchabal, responsable de Investigación del Instituto Superior, quien señaló que constituye una tradición antigua, conmemorar acontecimientos que marcan fecha de existencia o creación, con la emotividad respectiva, en

un proyecto institucional que por sobre todo ocupa un lugar en el centro de la vida de muchas personas. “Lejos de cifras y estadísticas, nuestro interés principal se centra en formar integralmente jóvenes autocríticos, con alto sentido de congruencia y espíritu emprendedor” manifestó la Mgs. Mariel Minga, rectora del Instituto.



Autoridades y docentes presentes en la sesión solemne.

## SOCIAL

### Día Internacional del pensamiento Scout

El 22 de enero se celebra el día internacional del pensamiento Scout, establecido en la Cuarta Conferencia Internacional de Guidismo y Escultismo femenino, celebrada en el Campamento Edith Macy de la Asociación Guías y Scouts de Estados Unidos. Esta es una fecha donde se conmemora el natalicio de Baden Powell, fundador del movimiento y de su esposa Lady Olave, una de las primeras guías femeni-

nas del movimiento. A nivel del mundo existen alrededor según fuentes de la OMMS (Organización Mundial del Movimiento Scout) actualmente hay más de 36,5 millones de scouts, entre niños, niñas, jóvenes y adultos en 163 países del mundo. hombres y mujeres, desde 2008 se aceptan niños y niñas en un mismo grupo. El movimiento Scout se halla en Ecuador desde el año 1920. Existen al menos 140 grupos registrados a



El grupo scout se halla presente en casi todos los países del mundo.

nivel nacional. Casi 50 millones de personas en todo el mundo celebran esta jornada como una forma de aprender sobre su pertenencia a este grupo.

## INSTITUCIONAL

### Instituto Superior Tecnológico Los Andes, en tiempos de Pandemia.

La situación que atravesó el país dejó claro que la salud es lo más importante. El Ing. Milton Palacios, Mgtr. Vicerrector Académico del Instituto Superior Tecnológico Los Andes comentó que en tiempos de covid la institución, acató las reglas establecidas gubernamentalmente, por lo cual decidieron realizar

las clases por teletrabajo, ya que se instalaron herramientas para continuar las actividades académicas. Además Informó que si se retoman las clases, se debería hacer una aprobación del plan de bioseguridad del instituto.



Mgs. Milton Palacios  
Vicerrector Académico del ISTLA.

## EDITORIAL

### La pandemia y el nuevo paradigma de la educación



Tatiana León

Lcda. en Comunicación Social

La COVID-19 ha traído consigo un sinnúmero de cambios: sociales, económicos y educativos. Hablando de esto hay que destacar que la tecnología, juega un papel preponderante trayendo retos importantes para el sistema educativo. Por otro lado no todos los estudiantes cuentan con accesibilidad a internet y a dispositivos electrónicos.

No todos los centros educativos están en capacidad de ofrecer de ofrecer a sus estudiantes una experiencia virtual adecuada, por otro lado no todos los estudiantes cuentan con accesibilidad a internet y a dispositivos electrónicos idóneos. De forma casi intuitiva hemos aprendido a caminar y encontrar en internet un sinnúmero de herramientas que nos permiten mejorar y destacar habilidades de estudiantes y docentes.

## INSTITUCIONAL

### Retos de la carrera de Comunicación Audiovisual en tiempos de Covid 19

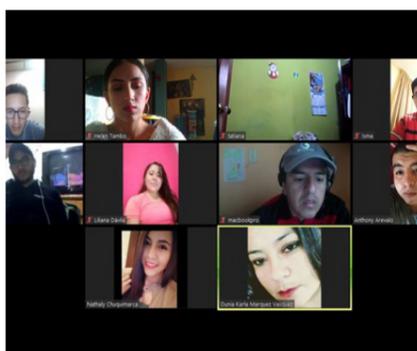


Mgs. Nicole Cevallos  
Coordinadora de la carrera de Comunicación Audiovisual del ISTLA.

La crisis sanitaria que estamos viviendo ha provocado una dificultad en todo ámbito lo cual una de ellas es las instituciones educativas. Lic. Nicole Cevallos, Mgs. coordinadora de la

carrera Comunicación Audiovisual del Instituto Superior Tecnológico comentó que en medio de la crisis sanitaria mundial tomaron medidas de prevención, lo cual fue un reto para los docentes como estudiantes recibir las clases de forma virtual, pero poco a poco se han ido acoplando. También nos comenta que el estudio de forma virtual no es lo mismo que dar clases de forma presen-

cial, ya que los alumnos no disponen del material requerido y esto hace que sea más difícil, lo cual en presencia van a reforzar la parte práctica y el manejo de equipo.



Estudiantes reciben clases de forma virtual.

En el desarrollo de las prácticas preprofesionales en la carrera de Comunicación Audiovisual, el Instituto Superior Tecnológico los Andes. nos indicó que los alumnos las realizan de forma presencial con el protocolo de bioseguridad implementado por el Instituto Superior Tecnológico los Andes.

## INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO LOS ANDES

**DIRECCIÓN:** Loja, avenida Zoilo Rodríguez  
y Victor Vivar

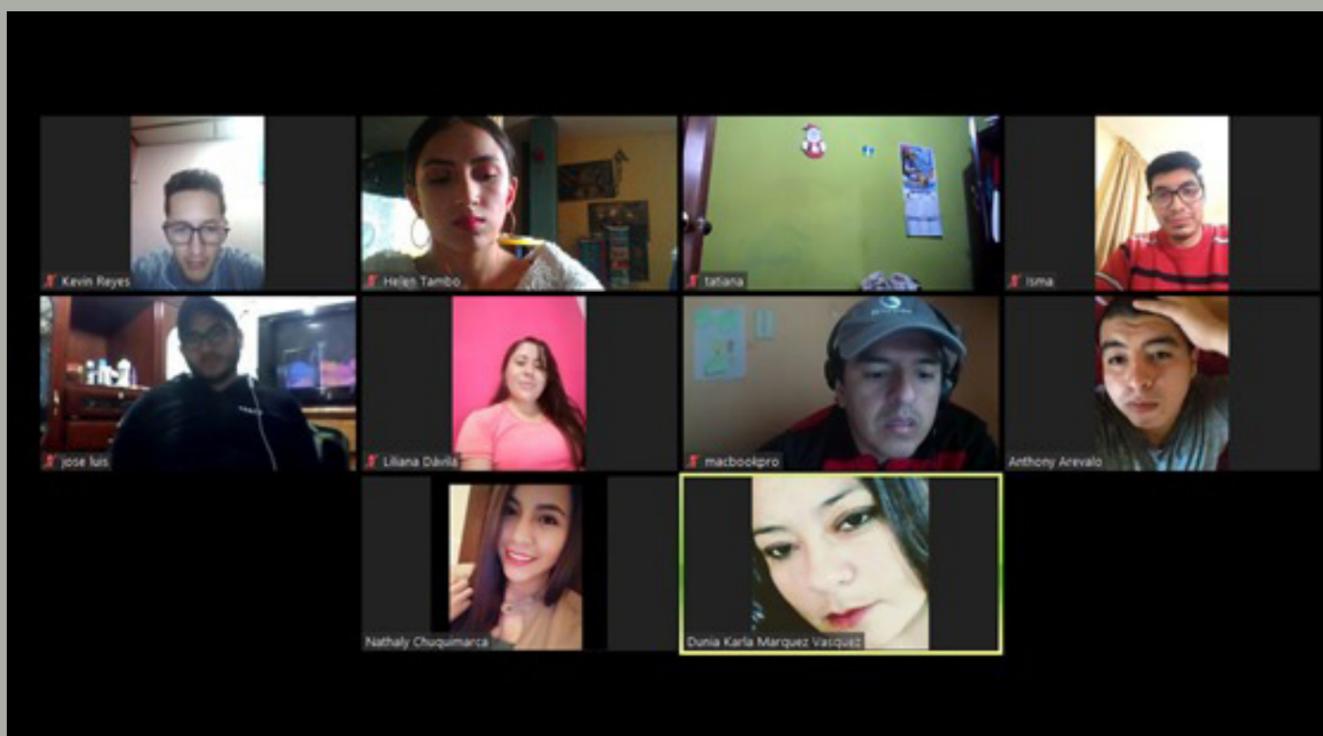
**CONTACTO:** 0958627279

**REDES SOCIALES:**

- Pag Web: [institutolosandes.edu.ec](http://institutolosandes.edu.ec)
- Fabebook: [@institutolosandesloja](https://www.facebook.com/institutolosandesloja)

## Retos de la carrera de Comunicación Audiovisual en tiempos de Covid 19

La carrera de Comunicación audiovisual ha desarrollado alternativas que permitan el normal desarrollo de actividades, con clases virtuales y el ejercicio de prácticas de manera presencial.



Estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Los Andes reciben clases de forma virtual.

Pag.5

## OPINIÓN



Abogado Jonny Pogo.

Cuando una empresa prospera o fracasa no solamente se debe a las buenas decisiones que tomen sus administradores sino más bien a la calidad y al buen trato que imparten a sus trabajadores

Pag.3

## CÁPSULA CIENTÍFICA

### Pollo hecho en laboratorio

La nueva revolución en la alimentación, pollo elaborado en laboratorio se comercializa bajo supervisión.



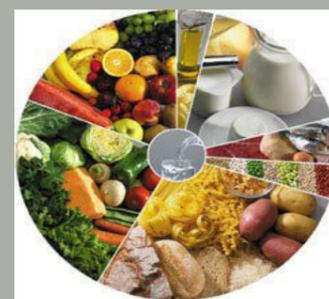
Nugguets de pollo hecho en laboratorio.

Pag.4

## SALUD

### Fortalece tu sistema inmune

En tiempos de pandemia es importante tener una buena alimentación, tips para una buena nutrición.



Círculo de alimentos.

Pag.3