

INSTITUCIONAL



Firma de convenios institucionales e interinstitucionales.

Pág.6

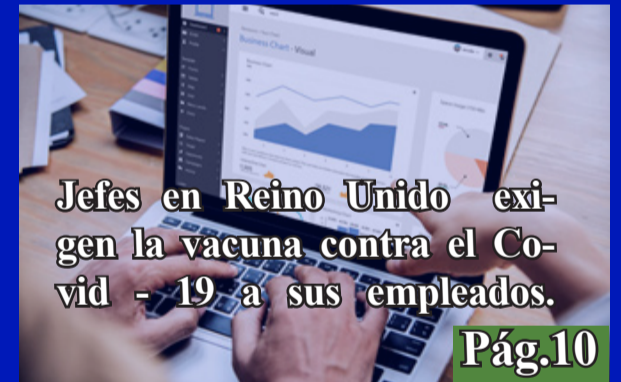
EDITORIAL



"La importancia del deporte en el desarrollo integral de los niños y jóvenes."

Pág.7

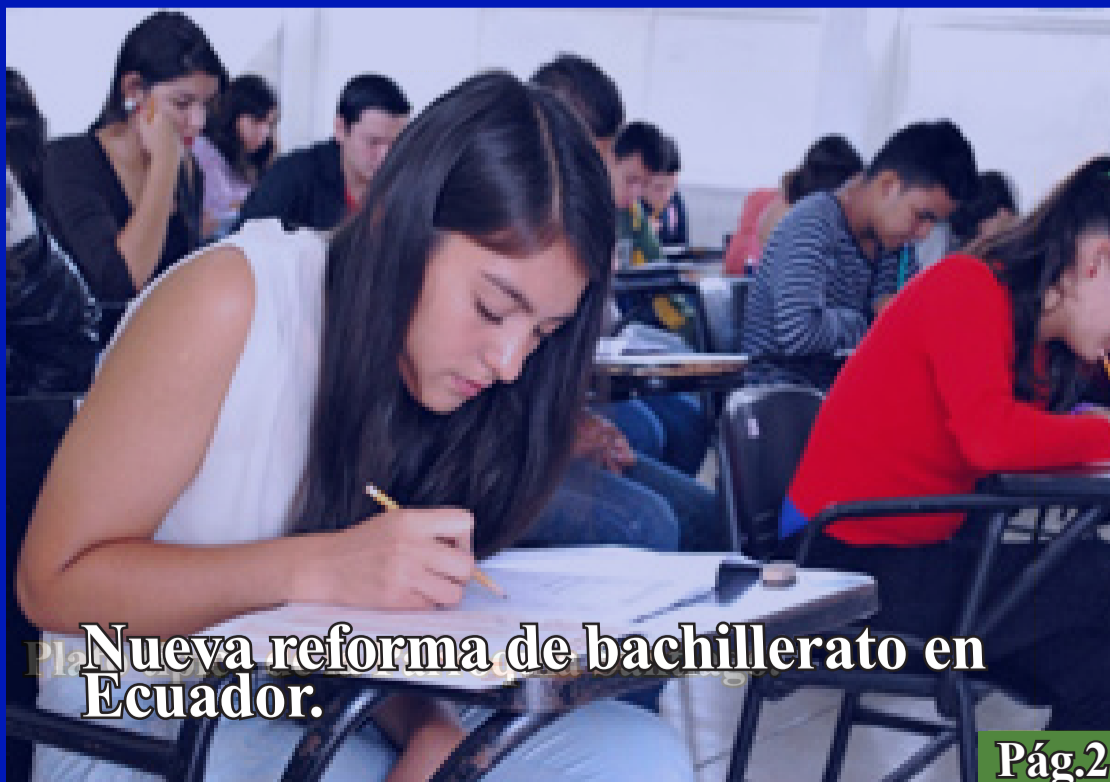
SOCIAL



Jefes en Reino Unido exigen la vacuna contra el Covid - 19 a sus empleados.

Pág.10

EDUCATIVA



Nueva reforma de bachillerato en Ecuador.

Pág.2

JUDICIAL



El Consejo de la Judicatura presentó acciones para garantizar los derechos de la mujer.

Pág.4

INFOANDES

ACTUALIDAD

22 de marzo, día mundial del agua



El agua esencial en la vida de los seres vivos.

El día 22 de marzo se celebra a nivel mundial el día del agua, con el objetivo de reconocer la importancia que tiene este líquido esencial en la vida de todos los seres vivos, y concientizar sobre la defensa de la ges-

ción sostenible de los recursos hídricos. En Río de Janeiro, en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo de 1993, surgió la propuesta, siendo el primer año de celebración como el Día Mundial del Agua. Cada año

la ONU determina un tema distinto, para esta celebración; en 2021, el tema es “Valoremos el agua”. Según la Global Water Partnership, casi un tercio de los recursos hídricos renovables están en Sudamérica. Sin embargo, muchos de estos países, afrontan sequías, estrés hídrico, deforestación, contaminación y vulnerabilidad al cambio climático. Es necesario sensibilizar a la población sobre la problemática existente en torno a la escasez de agua, que cada año se agrava debido a los efectos nocivos del cambio climático. Así mismo, es necesario tomar medidas

que ayuden a un acceso universal e igualitario al agua potable y a un saneamiento adecuado con el fin de proteger la salud de las personas. El agua también ha sido la mejor arma contra el covid-19, siendo un servicio esencial y de vital importancia en las medidas de tomarse para controlar el contagio de esta pandemia. (C.G)



La escasez de agua es un problema que afecta a muchos hogares.

CULTURAL

Artistas ecuatorianas recibieron reconocimiento de la Fundación Sociedad Femenina de Cultura Mujeres

El lunes, 8 de marzo del 2021 en el marco de la conmemoración del Día de la Mujer, La Fundación Sociedad Femenina de Cultura Mujeres del Teatro y Centro de Arte de la ciudad de Guayaquil, realizó un homenaje a nueve artistas destacadas del país bajo el lema “Mujeres en el Arte”, señalando el fundamental papel de la mujer en el arte y la cultura. Entre las homenajeadas se contó con la presencia de Gloria Gallardo (directora de Tu-

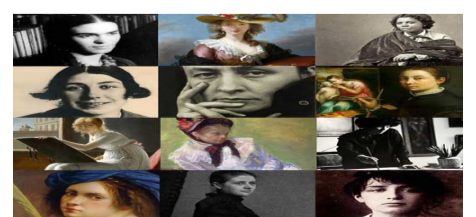


Mujeres homenajeadas por su aporte al arte y la cultura en Ecuador.

Tania Tinoco (periodismo); Mónica Cuesta (danza); Alejandra Paredes (teatro); Blanca Layana, música; María José Argenzio (artes plásticas); Scarlet Pazmiño (danza folclórica); Ceci Juno (canto) y Ce-

cilia Vera (literatura). Carmen Valle, una de las directoras de la fundación, comentó que este año se decidió hacer un homenaje a las mujeres que están relacionadas con el arte ecuatoriano y haciendo refer-

erencia a la misión de la fundación se decidió que este año se haría un reconocimiento a mujeres que están involucradas con el arte. La Sociedad Femenina de Cultura fue creada en agosto de 1968 con el fin de ser una entidad social, cultural y educativa. En 1988 mujeres ecuatorianas y extranjeras inauguraron el primer Teatro y Centro de Arte en Guayaquil. (D.G)



Mujeres involucradas en el arte.

INFOANDES

EDUCATIVA

Nueva reforma de bachillerato en Ecuador

La reforma de la Ley Orgánica de Educación Intercultural Bilingüe (LOEI), se realizó el martes 9 de marzo del 2021, acordando que desaparecerá el Bachillerato General Unificado (BGU) y ahora los estudiantes pueden escoger graduarse en Físico, Químico o Sociales. La Asamblea Nacional, con 126 votos más de 120 cambios en la LOEI.



Bachilleres deberán realizar una prueba para poderse graduar.

Cambios de definición de los principales rectores, Sistema Nacional de Educación, asignación de recursos, autoridad educativa nacional, consejo nacional de educación, bachillerato por especialidad, modalidad de estudios, retorno de establecimientos fiscomisionales, Sistema de Educación Intercultural Bilingüe, carreras y escalafón del docente, entre otros. Al momento de aplicar esta nueva disposición se determinó que el bachillerato serán los tres años obligatorios y la educación general básica continuará siendo los 10 años, en el caso de la



Jóvenes rindiendo el examen Ser Bachiller.

evaluación de los estudiantes del bachillerato en ningún caso podrán ser considerados mecanismo de acogimiento al Sistema Superior. Además, ante la confusión ciudadana, la Secretaría de Educación Superior (Senescyt) dio a conocer a

quienes aspiren a un cupo universitario aún deberán cumplir con la prueba de ingreso conocida como Examen de Acceso a la Educación Superior, que no es la misma prueba conocida como la de 'Ser Bachiller'. (S.O)

TURISMO

Saraguro, 199 años de independencia

En el mes de marzo, el cantón Saraguro llevó a cabo sus festividades al conmemorar 199 años de independencia y realizó actividades tanto gastronómicas, culturales y sociales, cumpliendo las medidas de bioseguridad reglamentarias. El martes, 02 de marzo, mediante un acto especial se proclamó a la Srta Paola Armijos como Reina del cantón 2021 y a Martha Cabrera, Sara Ñusta 2021. El día principal de la celebración fue el 10 de marzo y se inició con la Misa de Acción de Gracias, y seguidamente la Sesión



Alcalde y Reinas del Cantón Saraguro 2021.

Solemne Conmemorativa. Las fiestas se complementaron con los servicios que ofrece el cantón, como: Shamuico Spai Gastronomic, La Muguna, Pakari Tampu, Punki Kay, Centro Turístico Runa Wasi, Hacienda La Papaya, Finca María Isolina, Hacienda La Potranca, Refugio

Cerro de Arcos y el Vuelo del Gavián. Al acudir a Saraguro se puede disfrutar de una excelente gastronomía, elaborada con productos naturales cultivados en chacras y probar platillos como Pinzhi, que consiste en mote pelado, trigo pelado o papas revueltas en salsa de

pepa de zambo con cuy y panes, queso con pan y un cántaro de chicha. Otra de las bebidas tradicionales a degustar es el Guajanku, líquido extraído de la planta de penco. En un costado del penco se hace un orificio en forma de olla, donde se concentra el miski, que luego es hervido, para posteriormente dejarlo enfriar. Una vez listo se sirve en un cántaro de barro. (C.G)



La gastronomía de Saraguro es una oferta de bienvenida a los turistas.

HISTORIA

Violeta, el color que representa a la Lucha Feminista

Tras la conmemoración el día Internacional de la Mujer, cada año se lleva a cabo marchas con miles de mujeres que salen a las calles para reclamar la desigualdad de derechos que aún existe y para pedir justicia por todas aquellas mujeres que fueron víctimas de violencia y feminicidios en todo el mundo. Según la historia, el violeta se ha convertido en el color representativo del movimiento feminista, esto se debe al hecho ocurrido en las fábricas textiles en donde murieron centenares de mujeres. Se relata que el humo

que se desprendía de las chimeneas era de un color violeta, también a este color lo comenzaron a utilizar desde 1908 por las sufragistas inglesas demostrando así su derecho al voto. El violeta es el color internacional que representa la lucha constante de las mujeres para buscar la igualdad de género, simboliza la esperanza de un nuevo comien-



Mujer sosteniendo un cartel con una frase representativa del movimiento feminista.



Marcha en contra de la violencia de género y en busca de la igualdad.

zo, la libertad y dignidad hacia la mujer. Tras el histórico suceso marcado el 8 de marzo de 1857 las marchas son constantes en donde mujeres son llamadas a las calles para protestar por sus derechos, estos lugares se pintan de violeta, se

pueden ver desde carteles, hasta pancartas, camisetas, pañuelos y muchas más prendas que contienen miles de mensajes de lucha feminista, llevando a la reflexión de lo que está sucediendo actualmente con la violencia hacia la mujer. (D.G)

¿SABÍAS QUÉ?

La mujer africana el eje fundamental para el desarrollo



Las mujeres se dedican a la caza.

El continente africano es el más pobre del mundo, pero es al mismo tiempo el más rico, por sus animales únicos y salvajes, ecosistemas increíbles,

curiosidades sin parar, y sobre todo una gran riqueza étnica, aunque hay muchos lugares que carecen de economía. En la actualidad, la mujer de África es el motor principal

para el desarrollo económico, promover la igualdad social, política y obtener la paz en aquellos lugares donde aún hay conflictos de algún tipo, lo cual es un desafío para la mujer. África es el continente más poblado del mundo y donde las mujeres representan el 40% de la fuerza laboral y política, mujeres del ámbito rural como urbano. Estos cambios se han dado, gracias a la lucha y reclamos que han realizado las mujeres africanas. Esto hizo que las mujeres Africanas vaya al frente y cada vez vayan alcanzando el de-

sarrollo en el Continente Africano. Las mujeres africanas día a día luchan por la discriminación, pero se enfrentan a la realidad. El papel de la mujer en África es fundamental, y poco reconocido, todas ellas son nuestras heroínas, ya que son un ejemplo de integración de la mujer para sacar el país adelante. (S.O)



La mujer africana frente al desarrollo.

JUDICIAL

El Consejo de la Judicatura presentó acciones para garantizar los derechos de la mujer



Pleno del Consejo de la Judicatura en la Sesión Extraordinaria.

En marco de la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo el Pleno del Consejo de la Judicatura mediante la Sesión Extraordinaria No. 017-2021, expuso las acciones que se realizarán para fortalecer los mecanismos de

investigación en casos de violencia sexual contra niñas, niños, adolescente y mujeres. María del Carmen Maldonado, presidenta del Consejo de la Judicatura, señaló que uno de los principales objetivos de este órgano del gobierno, es reclamar los derechos sociales, laborales, políticos, sexuales y culturales de la mujer. En memoria de todas aquellas que fueron víctimas de violencia de género y para poder erradicar este problema social, María del Carmen durante su intervención mencionó

que las acciones que se han desarrollado son para garantizar la efectividad de la Ley Orgánica para Prevenir y Erradicar la Violencia contra la Mujer. Entre las acciones que más se destacan tenemos la implementación del Módulo Virtual de Medidas de Protección para víctimas de violencia, a través del cual



Campaña para la erradicación de la violencia contra la mujer.

se precauteló la integridad de más de 1200 niñas y mujeres que han sufrido agresiones y atentados, creando mecanismos para el seguimiento eficaz de los casos de femicidio y se fortaleció la cobertura judicial en la que doce millones de personas pueden acceder a justicia especializada. Además, se señaló que Veinte y cuatro provincias del país cuenta con al menos una unidad especializada con dos mil servidores que brindan atención a las víctimas de violencia de género. (D.G)

MÚSICA

Marc Anthony, en concierto vía streaming



El cantante planea un concierto para todo el público latinoamericano.

El día sábado, 17 de abril, el cantante puertorriqueño dará su primer único concierto global de transmisión digital en vivo, desde la ciudad de Miami y se llevará a cabo a las 20h00. “Aunque por seguridad no podamos estar todavía frente a frente, estoy seguro que este concier-

to creará una magia increíble, que logre conectarme con mi público, donde quiera que esté y con todos los que necesiten un toque de música para seguir adelante” señaló el artista. Con este evento, Marc Anthony se une a la larga lista de cantantes que se mantienen realizando presentaciones musicales, vía streaming, en esta pandemia. Llegando y alegrando así a su fanática. El evento se denomina “Una noche” y las entradas se pueden adquirir a través de la página www.marcantonionline.com. Y los cos-

tos van de 25 dólares en preventa y 30 dólares con un acceso vip adicional. La producción contó con la dirección del director creativo, ganador del GRAMMY y fundador de Elastic People Carlos Pérez. La promoción del evento, a nivel mun-

dial, estuvo a cargo de Loud And Live y Loud And Live Studios, una de las empresas con mayor experiencia en audiencias globales. Marc Anthony es un cantante con innumerables certificaciones de oro y platino RIAA, etc. (C.G)



Promo oficial de concierto “Una noche”.

CINE

Película ecuatoriana “Dedicada a mi ex” en Netflix



Felicia, Ortega, Ariel y Néstor personajes de la película.

La película ecuatoriana “Dedicada a mi ex” dirigida por el actor y director de cine Jorge Ulloa fue estrenada en el 2019 en cines de Ecuador, Colombia, Perú, Bolivia y México; y el 05 de febrero del 2021 se dio el estreno oficial en Netflix. Este film se ha convertido en la primera producción nacional en lograr estar en la cartelera de la plataforma estadounidense. Además, se posicionó en el top 10 de las películas más vistas hasta lle-

gar a ubicarse en el puesto número uno como la película más vista en Netflix Ecuador. Si bien es cierto el film está dirigido principalmente para los seguidores de Enchufe TV, ya que el estilo de la producción al que han adaptado esta película es el mismo de los sketches, pero según el productor Jorge Ulloa buscan llegar a todo Latinoamérica. “Dedicada a mi ex” es un trabajo en conjunto con Sony Pictures coproducida por Touché Films y Dynamo, esto hizo posible que el film llegará a estar disponible en esta plataforma con millones de suscriptores al nivel

mundial. El reparto estuvo conformado por actores de Enchufe TV, así como actores ecuatorianos y extranjeros como Eugenio Derbez, Lorna Cepeda, Mariana Treviño, Jorge Enrique Abello. Además, contó con la participación de Youtubers como Luisito Comunica, Werevertumorro, Fernanfloo, Yoss-top, Kika Nieto, entre otros. (D.G)



Portada del tráiler oficial, “Dedicada a mi ex”.

ECONOMÍA

Entrega de recursos del FMI en espera

400 millones de dólares debía entregar el Fondo Monetario Internacional (FMI) a Ecuador en abril del 2021, contando con la Ley de Defensa de Dolarización que debía aprobarse en la Asamblea Nacional Ecuatoriana, pero que fue rechazada. El 1 de marzo del 2021, el Consejo de Administración Legislativa (CAL) negó por segunda ocasión el proyecto, llamando inconstitucional a la ley. El texto fue devuelto al Ejecutivo, el 10 de febrero pasado, por errores de forma. Mauricio Po-

zo, Ministro de Economía, entorno a la labor de la asamblea señaló, “Cumpla con su deber de revisarlo, debatirlo, perfeccionarlo o modificarlo si fuese necesario, pero no rechazarlo de entrada”.



Mauricio Pozo, reafirmó que la ley debió analizarse de mejor manera.

Entre los puntos del Proyecto de Ley para la Defensa de la Dolarización que se envió se hallaba la

autonomía del Banco Central del Ecuador, la reorganización de la Junta de Política y Regulación Financiera que, con la reforma, se encargaría de los sistemas financiero nacional, de valores y seguros.

El fortalecimiento del marco institucional del Banco Central, depende de que se apruebe la Ley de Defensa de la Dolarización, que se halla en el acuerdo con FMI, y que Ecuador solicitó en 2020 por 6.500 millones de dólares. Según la propuesta, las funciones del Banco Central del Ecuador, se centrarán



La asamblea debía aprobar la ley de defensa de dolarización.

en formular e implementar políticas monetarias, proteger la estabilidad financiera y elaborar la programación macroeconómica. Cabe destacar que la falta de aliados, incluso de la propia Alianza País (AP), impiden que las propuestas del Ejecutivo tengan cabida. (C.G)

INSTITUCIONAL

Firma de convenio institucionales e interinstitucionales



La Abg. Paulina Salgado, gerente del centro estético El Cofre de Pauli y la Ing. Mariel Minga, rectora del ISTLA firmaron convenio interinstitucional.

El día jueves, 11 de marzo, se llevó a cabo la firma de varios convenios interinstitucionales del Instituto Superior Tecnológico Los Andes con centros educativos, institutos y centros médicos. La Abg. Paulina Salgado, gerente del centro estético El

Cofre de Pauli señaló: “Buscamos beneficios académicos, para las alumnas tengan una certificación que respalde sus horas de estudio y de preparación”. Esta firma se dio en las instalaciones del Instituto Los Andes, con la presencia de la Ing. Mariel Minga, rectora del ISTLA y el Dr. Luis Minga, vicerrector administrativo del instituto. El Dr. Edgar Ríos, Gerente de la clínica Nataly, donde se realizó la firma de convenio, para beneficiar a los estudiantes, maestros y personal del instituto acotó: “Este convenio tiene beneficios bilaterales para el Instituto Los Andes y de nuestra empre-

sa, cubriendo en consulta externa el 10% de descuentos, y en hospitalización y procedimientos quirúrgicos, el 5%”. Por otro lado, Richard Ruiz, rector del Instituto Tecnológico Loja, señaló “debemos trabajar



La Dra. Gabriela Macao, Gerente de Gamac Dental y el Dr. Luis Minga, Vicerrector administrativa del instituto firmaron convenios en pro de beneficiar a estudiantes y personal del ISTLA.

en conjunto, por ejemplo: temas de capacitación que no son inherentes a la formación profesional y temas de investigación”. Así mismo, Gabriela Macao, Dra. Gerente de Gamac Dental, mencionó que: “Los beneficios van para estudiantes, docentes y familiares tanto de docentes como estudiantes. Vamos a realizar tratamientos odontológicos de primer nivel, profilaxis dentales, restauraciones dentales, exodoncias simples y tratamientos de especialidad con el 10% de descuento” también, resaltó la importancia de cuidar la salud dental especialmente en esta época de pandemia. (C.G)

SALUD

Las redes sociales y sus consecuencias en la salud mental

En la actualidad, la juventud ha abusado de las redes sociales, esto hace que cada vez, las personas vayan incrementando el uso excesivo de las mismas. Un estudio del 2020 con una muestra nacional de adultos jóvenes (de 19 a 32 años) mostró una correlación entre el tiempo pasado en las redes sociales y el aislamiento social percibido. Esto hace que cada vez más, el ser humano se sienta títere de las redes sociales, incluso los niños de 1 a 2 años pasan mayor tiempo en el



Redes sociales aumentan riesgo de depresión en jóvenes.

celular, y las consecuencias que se dan cada vez son mayores, esto puede afectar a la salud mental, porque pasar demasiado tiempo usando el celular puede generar depresión, baja autoestima, concen-

tración interrumpida, privación del sueño y depresión. Una de las formas en que el uso de las redes sociales afecta el estado de ánimo pueden ser indirectas, por ejemplo: la depresión en adolescentes. Así

mismo, una investigación muestra que el 60% de adolescentes revisan su celular antes de ir a dormir. En promedio, duermen una hora menos que sus compañeros que no usan sus teléfonos antes de acostarse. La luz azul de las pantallas electrónicas interfiere con quedarse dormido, por lo que revisar las redes sociales antes de dormir, puede terminar causando estrés. (S.O)



Dependencia a la tecnología.

EDITORIAL

La importancia del deporte en el desarrollo integral de niños y jóvenes

“El deporte es fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes, ya que es un gran método de adaptación social y, con la intervención de las personas indicadas desde el plano de la formación, una gran fuente de valores. Para los entrenadores profesionales lo fundamental es la integridad que consiste en formar buenas personas, alejadas de los vicios y las malas costumbres, por lo que el deporte es un gran formador de personas integrales. El deporte ayuda a fortalecer vínculos, a conocer nuevas amistades y a fomentar la sociabilización, ya que permite a los más jóvenes entrenar sus habilidades sociales, trabajar en colaboración con otros compañeros en caso de tratarse de deportes de equipo, y fomentar valores positivos como el respeto al adversario, la competitividad sana, la responsabilidad y la disciplina. Como se mencionó anteriormente, el deporte es un elemento integrador, que no solo ayuda a los adolescentes con

Juan Carlos González

Entrenador y director técnico de fútbol profesional.



dificultades a la hora de socializar, sino que varios estudios han determinado que es una de las mejores formas de prevenir el acoso escolar entre menores. Por otro lado, ayuda a mejorar las habilidades cognitivas de los jóvenes, dando como resultado mejoras en el plano académico. Practicar actividad física con frecuencia permite tener un mejor

funcionamiento cardíaco y pulmonar, lo que incrementa la cantidad de oxígeno que recibe el cerebro. Además, mejora la capacidad de concentración a la hora de estudiar, por lo que les costará menos adquirir nuevos conocimientos. Ahora por la pandemia se debe aplicar las medidas de bioseguridad y ser responsables como tal.” (D.G)

GASTRONOMÍA

Plato típico de la Parroquia Santiago



La trucha una tradición gastronómica de Santiago.

La provincia de Loja a unos 2.450 m.s.n.m, y tiene un clima agradable, está surcada por algunos ríos, siendo el principal el del mismo nombre. Santiago es una de las parroquias más antiguas del

cantón y provincia de Loja. La parroquia Santiago se caracteriza por su cultura, tradición, turismo, lugares atractivos. También, cuenta con una gastronomía única, se caracteriza por su esquicito plato que es la Trucha, ya que en la parroquia se dedican a la crianza y preparación de la misma. Así mismo, la parroquia cuenta con diversos lugares atractivos donde se puede realizar la pesca deportiva y hacerla preparar. Debemos señalar que, el servicio a los turistas es cordial, cálida y amable, donde pueden gozar de una tranquilidad única, esto hace

que se diferencie de otros lugares. Además, la gallina criolla y el cuy son platos típicos que se suman a la gastronomía de la parroquia y va acompañado de la exquisita leche de tigre, haciéndolo aún más tradicional. Santiago es un lugar increíble esta lleno de lugares únicos con un ambiente fresco. ¡Si no conoces, te invitamos a visitar Santiago! (S.O)



La trucha preparada para servirse.

INSTITUCIONAL

El Instituto Los Andes otorga becas a emprendedores

El Instituto Tecnológico Los Andes cuenta con una alianza estratégica con la fundación AndesSur, la cual trabaja sin fines de lucro y busca ayudar a emprendedores. AndesSur proporciona becas parciales a estudiantes que reúnan las debidas características que busca tanto la fundación como el instituto, estas consisten en que porten el título de bachiller y llenen un formulario que deberá ser enviado a la fundación, además, se le otorgará los beneficios a personas que tengan algún grado de discapacidad ya sea física



Dr. Luis Minga, Vicerrector Administrativo del ISTLA.

o mental, también a personas con méritos deportivos o académicos, por otro lado, también se les brindara ayuda a personas que tengan una condición socioeconómica baja ya sea por razones de la pandemia u otras, a padres o madres de familia que tengas hijos o cargas fa-

miliares y que quieran estudiar, a esas personas también se les ofrecerá los beneficios de la beca. El Dr. Luis Minga, vicerrector administrativo del instituto, menciona que actualmente una de las cláusulas que tienen las becas es el compromiso del estudiante a mantenerse en

el promedio, no perder ninguna asignatura ya que en el momento que pierda alguna materia, el estudiante perderá la beca. “La fundación lleva funcionando desde el 2010 y pretende generar una escuela de emprendedores para apoyar a todos aquellos emprendedores.

Existe una página web en que se puede difundir los emprendimientos para ser puestos a consideración de la comunidad lojana y nacional”, añadió Luis Minga.(D.G)


Fundación Andesur
La Fundación apoya a emprendedores.

DEPORTE

Anicka Delgado y Tomás Peribonio ganan medallas de oro para Ecuador

La primera jornada del Campeonato Sudamericano de Deportes Acuáticos en Buenos Aires y Ecuador consiguió dos medallas de oro. Los deportistas ecuatorianos Anicka Delgado y Tomás Peribonio lograron el primer lugar en las pruebas de 100 metros libres y 200 m combinados. Anicka Delgado fue el primero en ganar la jornada que inició el martes, 16 de marzo de 2021. Competencia que se llevó a cabo

en el Parque Olímpico de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La deportista ecuatoriana Anicka Delgado con 19 años de edad logró un tiempo de 55.97 segundos en la final de los 100 metros femenino, también superó a los 56 segundos segundos para la marca B de los



Competencias deportivas acuáticas.



Ecuatorianos campeones en Buenos Aires.

Juegos Olímpicos. De la misma forma, el deportista guayaquileño Tomás Peribonio con 25 años de edad logro un tiempo de 2 minutos y 80 segundos en la categoría B. El

torneo cuenta con la participación de Argentina, Chile, Brasil, Perú, Ecuador, Colombia, Bolivia, Paraguay, Venezuela y Uruguay, más nueve naciones invitadas. (S.O)

ENTREVISTA

La labor diaria como estudiante de medicina

JACK DANIEL PAZ CÁRDENAS

Estudiante de Medicina

“Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay otros que luchan un año y son mejores. Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida: esos son los imprescindibles.”

— Bertolt Brecht”

Como estudiante de medicina mi labor primordial es la de concientizar a mis seres queridos, familiares y amigos sobre los riesgos que conlleva el no cuidarse. Así mismo, fomentar la atención primaria que es esencial para evitar que cualquier enfermedad se agrave y de esa manera generar un cambio en la sociedad.

¿Qué lo motivo a estudiar medicina?

Una de las principales motivaciones que tuve para estudiar esta carrera es que me permite acercarme con las personas para ayudarlas tanto de manera física como psicológica.

¿Cuáles son sus mayores retos como estudiante de medicina?

Existen varios retos a la hora de estudiar medicina, uno de ellos es la dificultad para ingresar a la carrera, pero sobre todo la exigencia en el estudio, como: acostumbrarse a la cantidad de lectura que se presenta.

Así mismo, uno de los retos más grandes que he enfrentado es hacer la resolución de casos clínicos bajo

tiempo limitado, pero actualmente, el mayor reto que enfrenta todo estudiante de medicina es la realización de prácticas las cuales en su mayoría han sido dictadas de manera virtual dificultando un aprendizaje adecuado, por la pandemia existente.

¿Alguna vez, como estudiante de medicina ha sentido temor u otro sentimiento, cuando se enfrenta a un tipo de emergencia?

Es normal sentir temor o ansiedad cuando atendemos cualquier tipo de emergencia, la falta de experiencia en un cuerpo vivo genera pensamientos, qué si poder hacerlo, qué tengo que hacer y demás, pero como tal, hay que controlar esas emociones para realizar de la mejor manera el procedimiento.

¿Qué le exhortarías a otros jóvenes que deseen estudiar lo mismo que usted?

Que no se den por vencidos, si es lo que realmente quieren estudiar, ya que es una carrera difícil con altibajos, pero lo importante es continuar a pesar de todo, también que se acostumbren a la lectura y practiquen la lectura comprensiva, porque es fundamental para la carrera.

¿Cuáles han sido las tareas que continúan cumpliendo los estudiantes de medicina en plena pan-



Estudiante de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL)

demia?

Los estudiantes de medicina seguimos cumpliendo con las labores sanitarias para impedir el avance de la misma, así como tranquilizar aquellas personas que no se han contagiado y ayudando a sanar a aquellas que se han contagiado, pero haciendo un esfuerzo doble con aquellos que presentan síntomas graves, pues se exponen y nos exponemos.

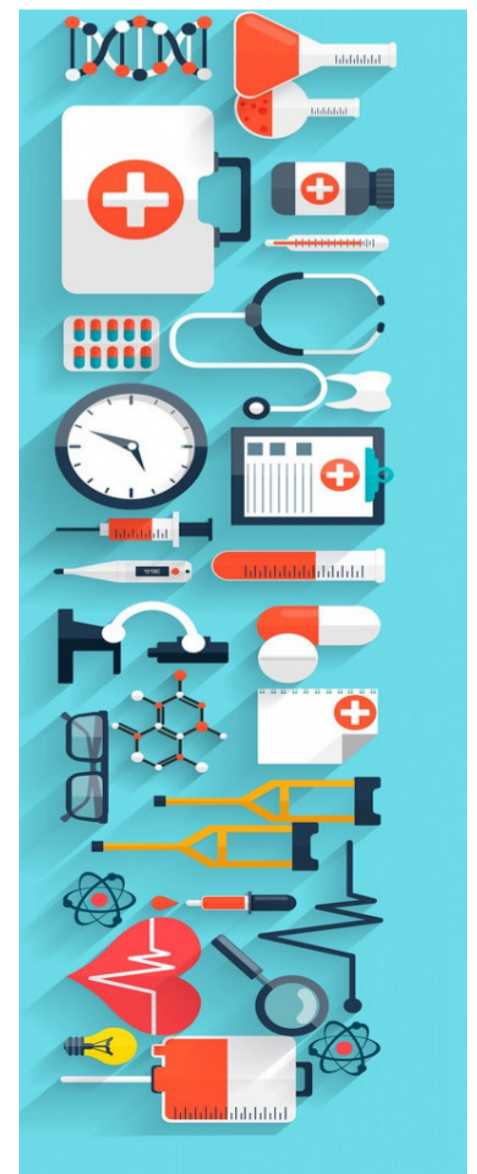
En tiempo de COVID – 19, ¿Cuáles de los casos te conmovió /impresionó como estudiante de la salud?

Pues de cierta forma los primeros casos de COVID – 19 fueron los más impactantes y los que provocaron que aumente las medidas preventivas, así mismo la gravedad con la que se presentaba en todas

las edades.

¿Cuál es el aprendizaje que le deja esta época de pandemia?

La familia y el conocimiento de nuestro ser; es muy importante el conocernos a nosotros, nos ayuda a afianzar las relaciones preexistentes con la familia y amigos, que en esta época ha sido fundamental para llevar esta pandemia. Así mismo, como la importancia de cuidar de aquellas personas que nos han cuidado, es nuestra oportunidad de hacerlo, ya que ellos han entrado en aquel grupo vulnerable que es propenso a esta pandemia. (S.O)



Declara el pasado, diagnostica el presente y pronostica el futuro.

INFOANDES

SOCIAL

Jefes en Reino Unido exigen la vacuna contra el Covid - 19 a sus empleados



Empleados regresarán a trabajar.

Dueños de las empresas de Reino Unido quieren exigir a sus empleados que se vacunen contra el Covid - 19 y retomen sus actividades en el trabajo, según el periódico internacional "Financial Times" (FT). Así mismo, según la encuesta realizada por el órgano colegial de los gestores (Chartered Manage-

ment Institute) entre más de 1.000 directivos del país, casi la mitad de ellos creen que se debería restringir el acceso a la oficina a quienes no se han vacunado por razones no médicas. Alrededor de un 60 % de los responsables de las empresas, ya han decidido facilitar el test de covid-19 a sus empleados, y uno de cada cinco lo hará obligatorio para reincorporarse al trabajo. (S.O)



Dueños de empresas preocupados por sus empleados.

OPINIÓN

¿Elecciones democráticas o lucha de clases?

“En Ecuador estamos viviendo un nuevo proceso electoral para renovar Presidente y Vicepresidente de la República. Desde una concepción sociológica funcionalista, se trata de una fiesta democrática; pero desde una visión materialista dialéctica, de una lucha de clases frente a problemas sociales y económicos no resueltos. La visión democrática fue diseñada por primera vez por los pensadores liberales del siglo XVII-XVIII, entre ellos destaca Montesquieu, quien creía que el Estado debiera estar gobernado por tres poderes: ejecutivo, legislativo y judicial; y que, así se podrá limitar el uso arbitrario del poder y salvaguardar la libertad y los derechos de los ciudadanos, todo, como una superación del modelo monárquico dominante aún en esa época. Han pasado tres siglos y los supuestos de estos grandes pensadores han mostrado sus limitaciones, entre ellas, el no tomar en cuenta que tras de esos poderes estarían los creados por situaciones económicas que impondrían sus intereses para que el Estado actúe a su favor. Al parecer se trató de una visión que ignoraba la existencia de clases sociales antagónicas y en constante lucha, aspecto que descubriría más tarde el marxismo. En el Ecuador, solo si se toma los últimos cincuenta años,



Ing. Wilman Merino Alberca. Doctor en Ciencias de la Educación, mención: Enseñanza de la Física.

mos cincuenta años, vemos que ese modelo no es tan democrático como lo pintaban sus creadores; pues no tomaron en cuenta que sectores de las clases sociales dominantes se apoderarían de los medios de producción y con ello propiciarían ingresos muy superiores a los del común de la gente, donde a más de imponer las reglas a su favor, también lo hacen con sus ideas para poderse perpetuar en el poder. De allí que en estos últimos cincuenta años han estado turnándose en el poder y sirviéndose mutuamente grupos minoritarios, no se ha visto que gobierne el pueblo que constituye la mayoría. Grupos económicos que han provocado grandes crisis sociales y económicas en desmedro de un desarrollo integral del País. Lo que hoy vemos, nuevamente es una lucha de clases: por un lado los mismos grupos disputándose el poder: y, por otro el pueblo ansioso de cambios que le posibiliten cubrir sus necesidades básicas”. (C.G)

SERVICIOS

TECNOLÓGICO "Los Andes"
Líderes en innovación académica
Clínica NATALY
Nacimos para cuidar tu salud

En convenio:

10% dscto.
en consulta externa.

5% dscto.
en hospitalización y procedimientos quirúrgicos.

✓ Aplica para el personal administrativo, docentes y estudiantes.

Av. 8 de Diciembre y Santiago-La Banda (Clínica Nataly).
07252020-072542038
0981704197

Loja-Ecuador

TECNOLÓGICO "Los Andes"

GAMAC
DENTAL

EN CONVENIO:

10% dscto.
en profilaxis dentales, restauraciones dentales, exodoncias simples y tratamientos de especialidad.

✓ Aplica para personal administrativo, docentes, estudiantes y familiares.

Dra. Gabriela Macao
ODONTÓLOGA

Entrada a San Cayetano Bajo (GAMAC DENTAL)
2 661 580 0969 223 006 - 0988 857 347

Atención de Lunes a Sábado
Urgencia 24 horas

INSTITUCIONAL

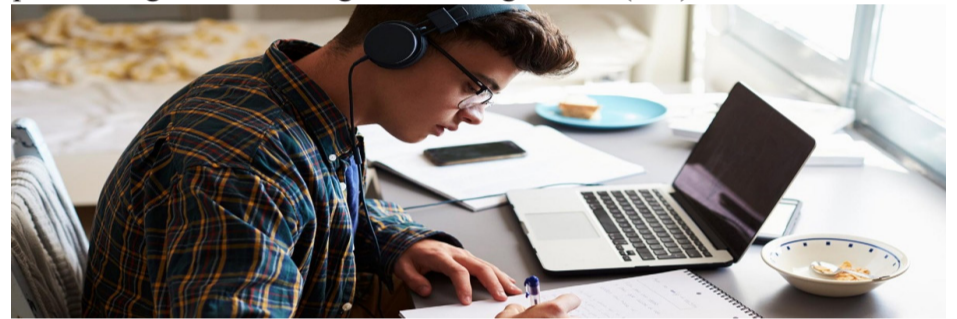
En Abril el Instituto Los Andes iniciara clases



Rectora el Instituto Los Andes maneja la nueva agenda académica.

La Mgs. Mariel Minga, rectora el Instituto Los Andes, nos comentó que tiene una nueva agenda académica para el inicio de clases, esto debido a la crisis sanitaria que está atravesando el país y también por los regimientos de la SENECHYT, por lo que, acataran las disponibilidades dadas. Además, señaló que el inicio de clases se llevará a cabo la primera semana de abril con ciclos superiores desde segundo a sexto ciclo, por lo tanto, el primer

sexto ciclo, por lo tanto, el primer ciclo empezaría desde mayo, tratándose de acoplarse al horario de la SENECHYT. Las clases se darán de manera online debido a la crisis sanitaria. Por otro lado, la rectora de la institución, comentó que las clases se llevaran de forma virtual para salvaguardar la integridad de los docentes y estudiantes, por la razón de los aumentos de contagios por COVID. Con respecto, a las prácticas pre profesionales mencionó que se realizan en forma de teletrabajo pero también se podrá hacer de manera presencial, pero con su debido protocolo de bioseguridad. (S.O)



Clases en modalidad virtual.

CÁPSULA CIENTÍFICA

Robots conscientes de su propia presencia

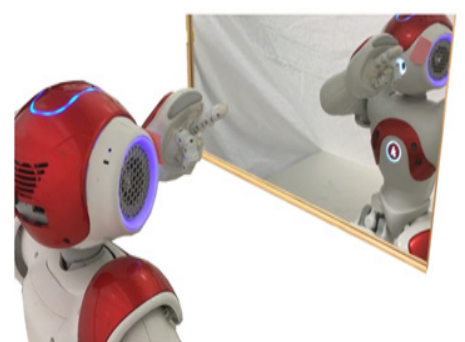


Pablo Lanillos, investigador y profesor del Donders Institute for the Brain, Cognition and Behavior.

Actualmente los robots no pueden reconocer su propia existencia y por tanto no se pueden reconocer ante un espejo. Se han realizado varios estudios, donde se demostró que efectivamente pueden reconocer artefactos electrónicos y

otros objetos, pero no a sí mismos. Pero el profesor del Instituto Donders para el Cerebro, Cognición y Comportamiento, Pablo Lanillos, ha intervenido entonces con un androide desarrollado por la empresa barcelonesa Pal Robotics, llamado Nao, el cual dió señales de identificar una nota adhesiva pegada en su cara. “En un coche autónomo o un robot social, lo que ocurre es que entra la imagen, se detecta el entorno y se ejecuta una acción totalmente involuntaria, aprendida por datos. El robot no es consciente de lo que está haciendo” Señaló Lanillos. El investigador señala que un robot consciente de su propio cu-

erpo es el primer paso en el camino hacia sistemas conscientes de lo que les rodea y que puedan modificar sus interacciones con el entorno. “Esa fue la primera vez que conseguimos tener una máquina con una percepción inspirada en la de los humanos”. Acotó el investigador, ante el que podría ser un hito para la historia de la robótica. (C.G.)



Robot saludando ante un espejo.

FOTOREPORTAJE

Loja bajo el Agua



Las lluvias han caído con fuerza en la ciudad de Loja, afectando significativamente a comerciantes y transeúntes.



"Podemos desafiar las leyes humanas, pero no podemos resistir a las naturales." Julio Verne



INFOANDES



Instituciones y comerciantes trabajan arduamente para controlar la arremetida de las fuertes lluvias.



"La naturaleza es inagotablemente sostenible si cuidamos de ella. Es nuestra responsabilidad universal pasar una tierra sana a las futuras generaciones."

Sylvia Dolson

INFOANDES

PUBLICIDAD

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN

DESARROLLO DE SOFTWARE

Admisiones: 098 363 6911 / 095 862 7279

26 AÑOS LÍDERES EN INNOVACIÓN ACADÉMICA

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN

AUDIOVISUAL

Admisiones: 098 363 6911 / 095 862 7279

26 AÑOS LÍDERES EN INNOVACIÓN ACADÉMICA

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN

MARKETING

Admisiones: 098 363 6911 / 095 862 7279

26 AÑOS LÍDERES EN INNOVACIÓN ACADÉMICA

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN

TURISMO

Admisiones: 098 363 6911 / 095 862 7279

26 AÑOS LÍDERES EN INNOVACIÓN ACADÉMICA

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "LOS ANDES"

REDACCIÓN:
Camila Gómez, Denisse González y Sandra Ordoñez.
DIAGRAMACIÓN:
Lic. Nicole Cevallos.
MAQUETACIÓN:
Denisse González.
DIRECCIÓN DE PRENSA:
Lic. Nicole Cevallos.

 Loja, avenida Zoilo Rodríguez y Victor Vivar.

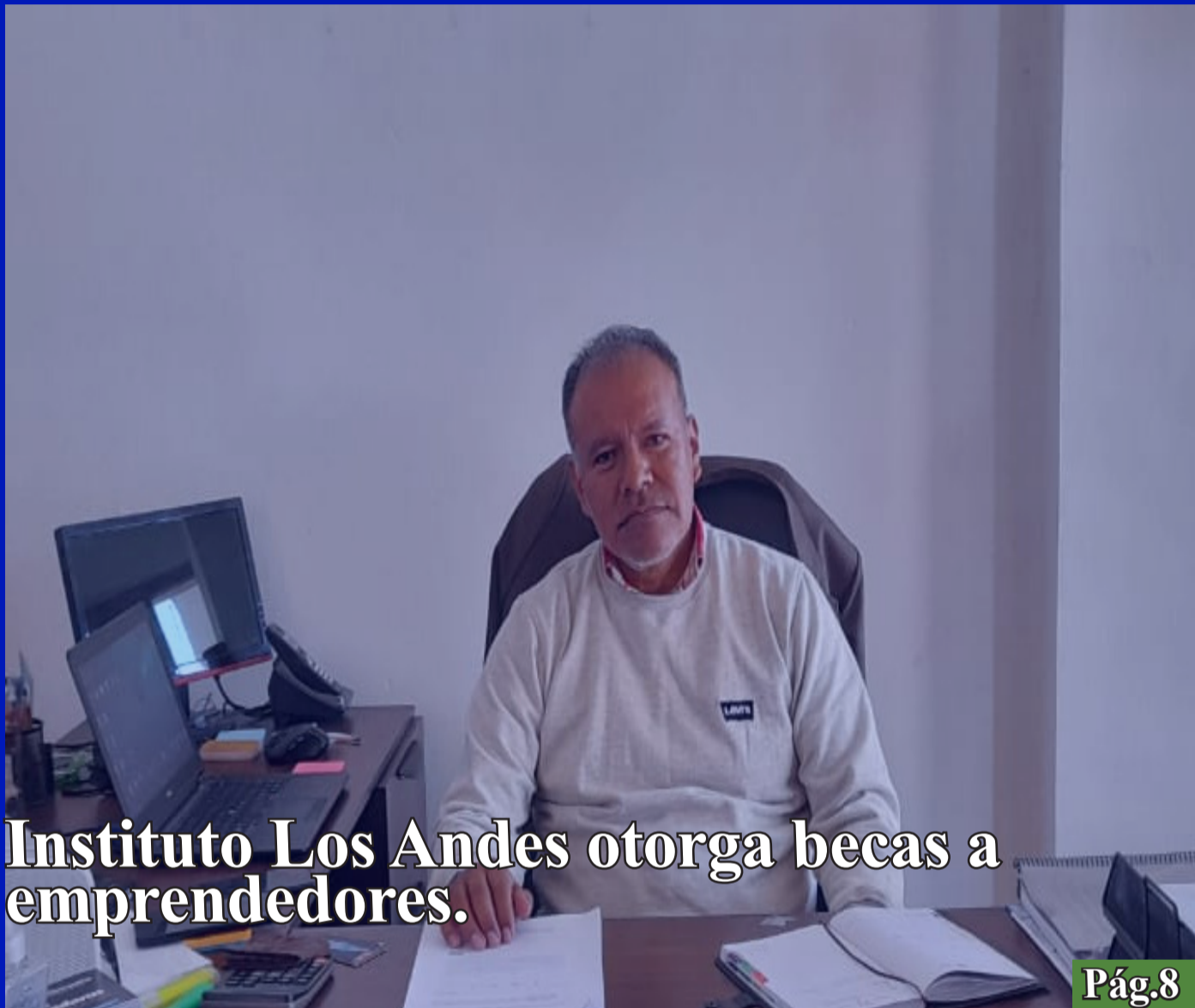
 (07)2726047

 0958627279

 ww.institutoloasandes.edu.ec



INSTITUCIONAL



Instituto Los Andes otorga becas a emprendedores.

Pág.8

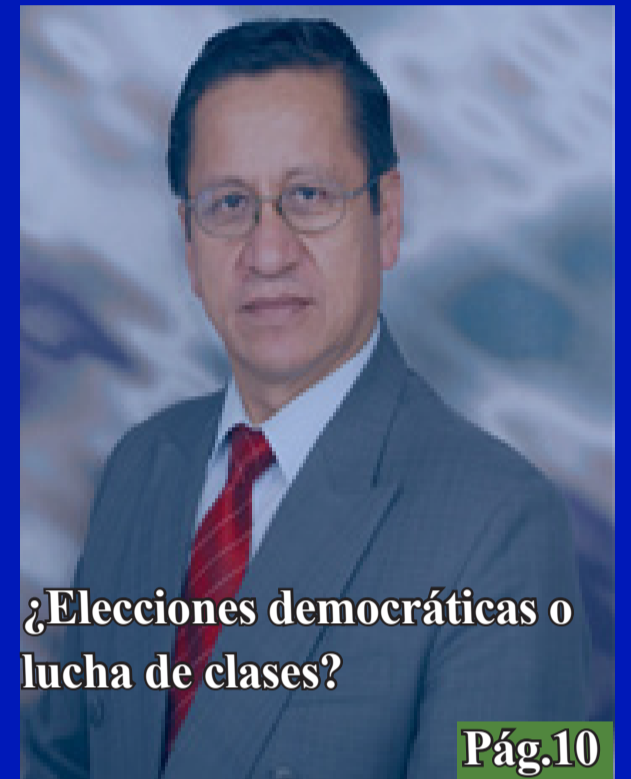
HISTORIA



Violeta, el color que representa a la Lucha Feminista.

Pág.3

OPINIÓN



¿Elecciones democráticas o lucha de clases?

Pág.10

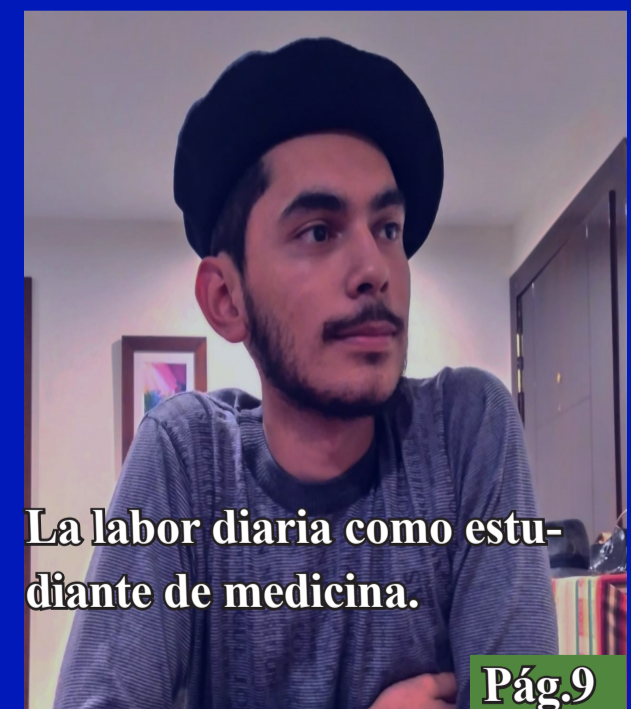
MÚSICA



Marc Anthony, en concierto vía streaming.

Pág.4

ENTREVISTA



La labor diaria como estudiante de medicina.

Pág.9