

INSTITUCIONAL



Firma de convenio entre el GAD Municipal de Catamayo y el Instituto Superior Tecnológico Los Andes.

Pág.6

OPINIÓN



"La educación en línea en tiempos de Covid-19".

Pág.7

TURISMO



Sector turístico preocupado por la certificación de salud y seguridad ante el Covid-19.

Pág.11

CULTURAL



Las distintas lenguas del Ecuador están en peligro de extinción.

Pág.1

HISTORIA



Hallan en Egipto el cementerio de mascotas más antiguo del mundo.

Pág.3

INFOANDES

ECONOMÍA

Protestas en Birmania, desploma su economía



Estudiantes universitarios y grupos marcharon contra el golpe de Estado.

Las fuerzas de seguridad de la nación del Sudeste Asiático Birmania (Myanmar) dispararon y mataron a tres manifestantes que protestaban el viernes 26 de marzo de 2021 contra la junta, en tanto, el Banco Mundial advirtió que la economía del país

podría derrumbarse en un 10% este año con el golpe de Estado del mes pasado.

Al menos 320 personas han muerto en represión desde el golpe de Estado del 1 de febrero, incluida las muertes registradas durante la noche del viernes, según cifras reco-

piladas por el grupo activista de la Asociación de Asistencia a Prisioneros Políticos (AAPP). Cifras muestran que el 25% murió por disparos en la cabeza, lo que genera que el objetivo era matarlos deliberadamente.

“Dos murieron por disparos a la cabeza”, dijo un testigo que vio a las fuerzas de seguridad abrir fuego contra manifestantes que ondeaban banderas negras en la sureña ciudad de Myeik. “No podemos recoger el (tercer) cadáver porque hay muchas fuerzas de seguridad allí”, indicó el testigo a Reuters, agregando que varias personas resultaron heridas.

El testigo solicitó anonimato por temor a represalias.

En un intento por aumentar la presión sobre la junta, Estados Unidos y Reino Unido impusieron sanciones a conglomerados controlados por militares, y Washington lo calificó como una respuesta a la “brutal represión” de los militares. (M.R)



Fuerzas de seguridad dispararon en contra de activistas a favor de la democracia.

CULTURAL

Las distintas lenguas del Ecuador están en peligro de extinción

En Ecuador los idiomas ordinarios con el pasar del tiempo han ido desapareciendo debido a que optamos por el castellano y por la falta de profesionales políglotas (persona que domina muchos idiomas), esto ha causado que los idiomas se pierdan paulatinamente.

Con relación, a lo señalado por la Confederación de Nacionalidades Indígenas de que ocho lenguas están en riesgo de extinción. Por otro lado, las políticas para salvaguardar las lenguas, no han hecho nada



Salvaguardar las lenguas ecuatorianas.

porque no cuentan con los recursos necesarios. Entre esas, la obligatoriedad de implementar la enseñanza de una lengua indígena en el Sistema Educativo, el Sistema Intercultural Bilingüe de Educación, el

Instituto de las Lenguas y la Universidad Intercultural Amawtaywasí. Esto ha provocado que incluso el zápara, que fue declarado Patrimonio Oral Inmaterial de la Humanidad en el 2010, en peligro de

extinción. Así mismo, el shimigae, hablado por los andwas, está en declive. Las comunidades ecuatorianas de esta nacionalidad lo dejaron de hablar cuando les impusieron el castellano, aparte el kichwa es otro idioma que también está en peligro. Con respecto a la Amazonía, las nacionalidades con mayor población Kichwa, Shuar, Achuar y Waorani enfrentan menos riesgos que las nacionalidades con pocos habitantes, ya que desde temprana edad les enseñan el idioma a los niños y lo practican. (S.O)

EDUCATIVA

Inicia el proceso de matriculación para el régimen Costa-Galápagos

A partir del 22 de marzo al 9 de abril se lleva a cabo el proceso de registro y matriculación en instituciones fiscales en la región Costa e Insular para el periodo educativo 2021-2022. El proceso de matriculación se lo realiza de manera virtual a través de la página web <https://juntos.educacion.gob.ec/> además, se facilita operadores telefónicos por parte del Ministerio de Educación (MinEduc) para quienes no cuentan con acceso a Internet, está disponible en cada Distrito Educativo. Para ingresar a la página web



El proceso de matriculación será de forma gratuita.

se hace en cualquier horario, mientras que los operadores telefónicos atienden de lunes a viernes de 08h00 a 16h00.

Los requisitos para la inscripción a instituciones fiscales son el número de cédula del alumno y del repre-

sentante legal, planilla de servicio de energía eléctrica del domicilio del aspirante, contacto telefónico y correo electrónico.

El director zonal 8 de Apoyo, Seguimiento y Regulación del Ministerio de Educación, Daniel

Pino, señaló que las inscripciones son únicamente para niños que ingresen por primera vez a la educación fiscal y quienes ya están registrados, la matrícula se genera de manera automática. Una vez efectuada la matrícula los representantes recibirán un correo electrónico en donde se les indica la institución educativa, grado y jornada seleccionada para el estudiante. (D.G)



El régimen Costa retorna a clases.

SOCIAL

Encuentran una maleta con 185 tortugas bebés en el aeropuerto Galápagos

Mediante equipos de rayo x, el personal del Aeropuerto Ecológico de Galápagos informó sobre el hallazgo de 185 tortugas, el personal del aeropuerto ecológico Beltrán de Galápagos encontró una maleta llena de tortugas bebés que pretendían ser sacadas de la isla con destino a Guayaquil. Por lo cual, impidieron la salida de los transportistas que subieron el cargamento desde Puerto Ayora hasta la terminal de Baltra. Las tortugas tenían tres meses de nacidas, en total fueron encontradas 185 tortugas

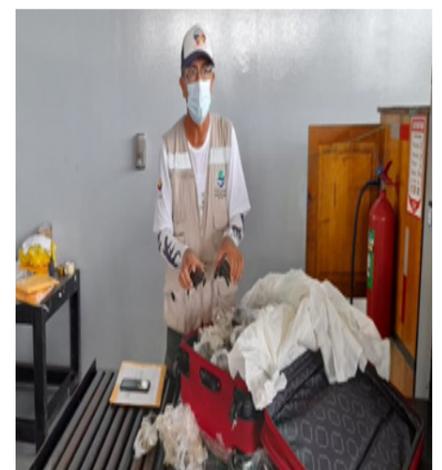
las cuales fueron envueltas empásticas y diez de ellas murieron, debido a que su caparazón era muy joven, no se determinó el origen de la tortuga.

Este hecho ocurrió la madrugada del 28 de marzo, este cargamento fue reportado como objetos de re-

cuerdo. Por el momento el Ministerio del Ambiente informó que la Policía y la Fiscalía están a cargo de las investigaciones, para determinar responsables, hasta el momento no se encuentra ningún detenido. El dueño de la maleta pretendía llevarlas hacia el Ecuador continental.



Tortugas bebés en las Islas Galápagos.



Maleta llena de tortugas bebés.

Según la legislación nacional, el tráfico ilegal de especies silvestres y en especial las que están en peligro de extinción se castiga con una pena privativa de libertad de entre uno y tres años. (S.O)

HISTORIA

Hallan en Egipto el cementerio de mascotas más antiguo del mundo

En Egipto, un grupo de arqueólogos hallaron restos que podrían ser de los animales más antiguos del mundo. Ubicado en el antiguo puerto romano de Berenice, situado en la costa egipcia del Mar Rojo. Un lugar donde sean desenterrado restos de alrededor 600 animales, la mayoría de ellos son gatos, que habrían sido inhumados durante los siglos I y II de nuestra era. El equipo que realizó el descubrimiento está liderado por la arqueozoóloga Marta Osypinska, de la Academia Po-

laca de Ciencias. Los especialistas encontraron los esqueletos de 585 gatos, perros y babuinos, los cuales formarían parte del primer cementerio de mascotas conocido de la historia.

Lo que demuestra que se trata de un cementerio y no de enterramientos casuales, la mayoría de los fósiles



Hallazgo de restos fósiles de animales.



Egipto - Antiguo puerto romano de Berenice.

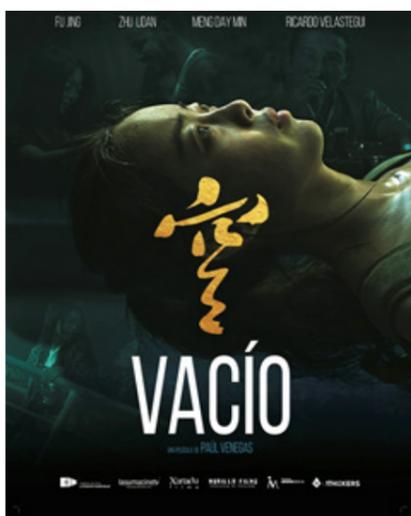
tapados por tejidos o ánforas partidas por la mitad, como si fueran mortajas o sarcófagos, y llevaban consigo collares de metal, cristal o conchas.

Según estudios realizados por los

investigadores, los animales encontrados fallecieron de forma natural, dieron a conocer que los animales recibieron cuidados incluso cuando no estaban en condiciones para valerse por ellos mismos. (S.O)

CINE

Película ecuatoriana gana premio a mejor cortometraje



Poster oficial de la película "Vacío".

“Vacío” es un film ecuatoriano que fue estrenado el 24 de enero de 2020 en todas las salas de cine del país, estuvo dirigido por el ambateño Paúl Venegas y contó con la participación del

coguiónista Carlos Terán Vargas, quien es de origen chino.

En el 2019 recibió el premio a “Mejor Largometraje Ecuatoriano”, en la V edición del Festival Internacional de Cine de Guayaquil y el 27 de marzo del 2021 fue galardonada como mejor cortometraje en la 22 edición de los premios del Buenos Aires Festival Internacional de Cine Independiente (Bafici) dentro de la categoría América. Por otro lado, ha sido seleccionada para representar a Ecuador en la categoría de mejor película internacional, en la edición 93 de los premios Oscar.

“Vacío” relata la historia de migrantes chinos en su llegada a Guayaquil, los sentimientos de angustia, desesperación e incertidumbre que se generan al no saber qué sucederá después y como se sienten al estar lejos de casa, todo esto bajo la metáfora “la migración es dar un salto al vacío”.



Detrás de cámaras, Lei la protagonista principal de la película.

Este film se grabó en la ciudad de Guayaquil, fue una producción grabada en mandarín y se estrenó al público con subtítulos en español. Además, contó con el apoyo de algunas instituciones y organizaciones que contribuyeron en la etapa de desarrollo, producción y distribución de la película, entre ellas se encuentra el Instituto Nacional de Cine, Ibermedia (Fondo Iberoamericano de Cine), Universidad de Las Artes, Universidad Católica Santiago de Guayaquil y algunos inversionistas que confiaron en el proyecto. (D.G)

INFOANDES

JUDICIAL

Consejo de Participación Ciudadana y Control Social en la etapa de impugnación a postulantes a integrar el Consejo de la Judicatura



Consejo de Participación Ciudadana y Control Social.

El 24 de marzo, el Consejo de Participación Ciudadana y Control Social (CPCCS) aprobó la resolución convocando la etapa de escrutinio público e impugnación ciudadana a la que remitió el presidente de la República Lenin Moreno. Dicha terna estuvo integrada por Xavier

Muñoz Intriago, Solanda Goyes Quelal y Fausto Segovia Salcedo, quienes participaron en el concurso para ser elegido vocal principal o suplente de la Judicatura. Así mismo, la ciudadanía presentó sus impugnaciones en contra de los tres aspirantes de manera escrita y sustentada, desde el viernes 26 de marzo hasta el martes 30 de marzo de 08:00 a 17:00, bajo los criterios de incumplimiento de requisitos o falta de probidad para ejercer el cargo público.

La convocatoria aprobó los votos

de los vocales María Fernanda Rivadeneira, Ibeth Estupiñán, Hernán Ulloa y Francisco Bravo. El consejero Javier Dávalos votó en contra; David Rosero y Sofía Almeida no estaban conectados en esta plenaria. La elección se ha dado en medio de tropiezos, desde que, en noviembre del 2020, Aurelio Moreno Yanes re-

nunció a ser vocal del CJ.

El 13 de enero pasado, el CPCCS resolvió designar a Elcy Celi Loaiza en reemplazo de Moreno. Días después, los consejeros echaron abajo la resolución, pues Celi era vocal suplente, propuesta de la terna de la Asamblea Nacional. (M.R)



Sesión virtual del Consejo de Participación Ciudadana y Control Social.

INSTITUCIONAL

Reestructuración de aulas virtuales e implementación del SGA en el Instituto Superior Tecnológico Los Andes



Tcnlg. JhonAzanza
Soporte Técnico del Instituto Superior Tecnológico Los Andes.

El Instituto Tecnológico Los Andes se encuentra reestructurando la plataforma virtual a través de la implementación de nuevas herramientas necesarias para la institución, las cuales se podrán utilizar en cada una de las aulas virtuales, esto fa-

cilitará el trabajo tanto para el docente como para el estudiante.

Actualmente, se encuentran trabajando con G SUITE, una empresa de Google que permite utilizar varias herramientas como Meet, una plataforma de videoconferencias; Drive, el cual guarda tipo de ar-

chivo; YouTube, que permitirá realizar actividades en donde los estudiantes puedan trabajar en ella y Moodle, una plataforma virtual en la que se podrán subir tareas. Los correos institucionales por el momento son gestionados por medio de G Suite Google, mientras tanto se encuentran implementando servidores en las plataformas y se espera que estas comiencen a funcionar para mediados de abril.

Por otro lado, la implementación del SGA también se encuentra en proceso, este es un sistema de

gestión académica en la que los estudiantes van a poder ver sus notas y así mismo los docentes van a subirlas, también ayudará a llevar el registro de asistencia y en secretaría se almacenará todos los reportes que se necesite.

JhonAzanza, encargado del soporte técnico de la institución, comenta que la razón de la implementación del SGA es por motivos de que las clases aún se mantienen de manera virtual, por motivos de la pandemia, y con esto evitar que el estudiante acuda a la institución. (D.G)

CÁPSULA CIENTÍFICA

Clasificación morfológica de galaxias



Galaxias en dos tipos: espirales y elípticas.

Un equipo internacional de astrónomos realizó la clasificación morfológica de galaxias que incluyen 27 millones de galaxias que combinan imágenes de alta calidad con mecanismos de inteligencia artificial. Catálogo que contó con la participación del Instituto de Física de

Cantabria (IFCA-CSIC-UC) y del Instituto de Ciencias del Espacio (ICE-CSIC), quienes utilizaron datos de la Exploración de Energía Oscura (Dark Energy Survey, DES) y un algoritmo de aprendizaje automático con un 97% de precisión para clasificarlas en dos tipos de morfologías como galaxias débiles

y lejanas.

A simple vista es fácil distinguir, pero los investigadores se encontraron con dos problemas importantes: el elevado número de galaxias por clasificar, y que las galaxias situadas a mayor distancia parecen más débiles más pequeñas y las imágenes suelen tener mucho ruido.

Para eso el equipo utilizó redes neuronales convolucionales, método que emplea un algoritmo de aprendizaje automático (deep learning) que recibe una imagen de entrada y una etiqueta a distintos aspectos de dicha imagen y diferenciarlos entre sí.

Catálogo morfológico de galaxias publicado hasta la fecha y con una clasificación de 27 millones de galaxias, algunas a una distancia de hasta 8 giga-años (Ga), es decir, 8.000 millones de años.

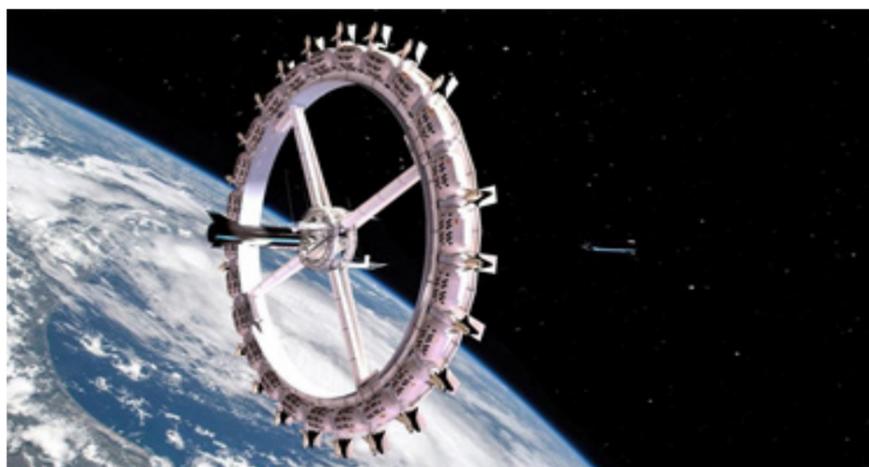
Este catálogo de clasificación morfológica de galaxias permite tener una visión aproximada de cómo eran las galaxias cuando el Universo tenía la mitad de su edad actual, estudiar cómo han cambiado las galaxias en los últimos 8 Ga y observar esos cambios estructurales de los caminos evolutivos de las galaxias. (M.R)

¿SABÍAS QUÉ?

Se construirá el primer hotel espacial

‘Voyager Station’ es un nuevo proyecto de la compañía estadounidense ‘Gateway Spaceport’ el cual consiste en construir una estación espacial con alojamiento turístico. Se tiene previsto que la construcción empiece en el 2025 y esté listo para el 2027.

La edificación flotante podrá alojar un aproximado de 400 turistas y el precio del viaje por persona se estima que costará alrededor de 5 millones de dólares por tres días. Este hotel contará con 24 módulos o habitaciones que tendrán 500 metros cuadrados cada uno, en estos se



La edificación flotante tendrá forma de molino.

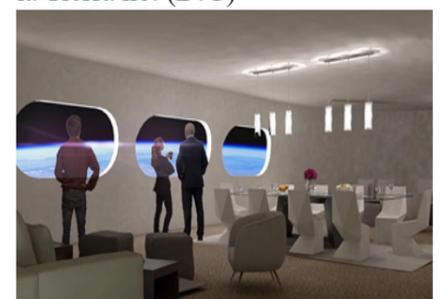
repartirán las diferentes salas del alojamiento de lujo, además tendrá incluido instalaciones de entretenimiento como cine, spa, bar y restaurante.

El Voyager Station se caracteriza por tener la forma de un anillo y su

rotación, la cual será diseñada con el objetivo de producir varios niveles de gravedad artificial al incrementar o reducir la velocidad de giro, tendrá un sistema de rotación circular que lo dotará de una gravedad similar a la que se experimenta

en la superficie de la Luna, se prevé que el Voyager rotará alrededor de la Tierra cada 90 minutos.

Este hotel espacial brindará toda la experiencia de un viaje fuera de este mundo donde se podrá degustar comida espacial y se ofrecerá actividades que solamente se pueden hacer en el espacio y que en la Tierra no. (D.G)



El Voyager Station se catalogará como un crucero de lujo.

INFOANDES

INSTITUCIONAL

Firma de convenio entre el GAD Municipal de Catamayo y el Instituto Superior Tecnológico Los Andes

Durante la firma de convenio entre el GAD Municipal de Catamayo y el Instituto Superior Tecnológico Los Andes, que se llevó a cabo el jueves, 25 de marzo de 2021, el Abg. Armando Figueroa, alcalde de Catamayo mencionó “Agradecer al Instituto Superior Tecnológico Los Andes por permitirnos que a través de sus estudiantes y sobre todo de su personal académico fortalecer lo que corresponde al GAD Municipal de Catamayo y con ello los jóvenes estudiantes tengan un lugar donde realizar sus prácticas



Ing. Mariel Minga, rectora del ISTLA y Abg. Armando Figueroa, alcalde de Catamayo.

pre profesionales. Aquí les abrimos las puertas del GAD Municipal del cantón Catamayo para que ellos desarrollen fácilmente sus prácticas pre profesionales”.

Así mismo, nos compartió un poco de los proyectos en cuanto a su administración. Trabaja por mantener un entorno ecológicamente equili-

brado en lo que se respecta a la clasificación de la basura. Impulsa proyectos que corresponden a obras y al fortalecimiento de las áreas administrativas.

En la firma de convenio, el alcalde de Catamayo finalizó su intervención agregando que “Con la presencia de los jóvenes tendríamos el

resultado deseado frente al recorte presupuestario que nos limita incluso a la contratación, ya que las horas de prácticas ayudarán al fortalecimiento de la institución”.

El cantón de Catamayo se encuentra a 40 minutos de distancia de la ciudad de Loja, y se caracteriza por su clima bastante agradable y su exquisita gastronomía. (M.R)



Firma del convenio de prácticas profesionales y comunitarias.

SALUD

¿El veganismo es perjudicial para la salud?

El veganismo es una forma de alimentación que busca disminuir el alto consumo de productos de origen animal, se dedica a evitar principalmente a que se cause cualquier daño a animales en cualquier ámbito ya sea caza, pesca, por criaderos u otra forma que atente contra la vida de estos seres vivos que son generalmente destinados para el consumo humano.

El veganismo como filosofía busca generar conciencia sobre el respeto a los animales y la oposición a la explotación de los mismos. Se



Se recomienda que una dieta vegana sea diversa y de forma gradual.

conoce múltiples beneficios sobre llevar una dieta vegana, entre ellos se encuentra el gran valor nutricional que contiene, así mismo se relaciona con la pérdida de peso y el control del colesterol y diabetes, mejora el estado de ánimo y según la Asociación Americana de Dieté-

tica (ADA), adoptar dietas veganas o vegetariana ayuda a prevenir enfermedades.

Sin embargo, una dieta vegana puede traer consigo múltiples contradicciones, ya que si no se lleva de una manera correcta y no se reemplaza de forma adecuada las

proteínas, vitaminas y demás nutrientes que usualmente contienen productos de origen animal, esto puede ser perjudicial para el cuerpo humano. Según un estudio del Instituto Federal Alemán para la Evaluación de Riesgos (BfR), en donde se aplicaron ultrasonidos para la medición del talón y su estado óseo a 36 personas una dieta vegana y a 36 personas una dieta con alimentos mixtos, estudios arrojaron que las personas veganas tenían un bajo porcentaje de salud ósea a comparación de las personas con alimentación balanceada. (D.G)

INFOANDES

OPINIÓN

La educación en línea en tiempos de Covid - 19



Mayerly Reyes
Estudiante de la carrera de Comunicación Audiovisual

“El aprendizaje es lo más valioso que se puede compartir y adquirir y hoy en día debido a la pandemia que el mundo está atravesando, las ofertas de cursos virtuales, carreras y maestrías en línea se ha disparado considerablemente. Pues esta sed de conocimiento nos lleva a recordar sobre la importancia de la educación en línea y hacer posible que cualquier persona pueda acceder a una educación de calidad. La educación en línea es modelo de enseñanza y aprendizaje, con la finalidad del poder guiar y contribuir en

la educación a través de estrategias, herramientas, procesos y sistemas que promuevan los conocimientos necesarios en el individuo o en la sociedad. Es importante también recalcar el uso correcto de la tecnología en el quehacer educativo y académico entonces de esta manera generar transformación al momento de comunicarnos como el formarnos profesionalmente.

Además, el acceso a esta modalidad nos permite estudiar desde casa o desde cualquier parte del mundo, lo necesario ese el programar nuestros espacios y dedicarle al menos unas 4 horas y obviamente es necesario de un ordenador y de más herramientas necesarias para poder recibir las debidas clases. Con ello también se puede reforzar la interacción entre el docente y el alumno”. (M.R)

INSTITUCIONAL



Coordinadora de la carrera de Comunicación Audiovisual.

Las prácticas pre profesionales en la carrera de Comunicación Audiovisual del Instituto Superior Tecnológico Los Andes se constituyen en un requisito académico para la

graduación en las condiciones que estipula la Ley de Educación Superior del Ecuador.

Actividades de aprendizaje que están orientadas a la aplicación de sus conocimientos y, al desarrollo de

PUBLICIDAD

Bajo medidas de bioseguridad, los estudiantes de la carrera de Comunicación Audiovisual realizan prácticas pre profesionales

destrezas y habilidades específicas que un estudiante debe adquirir para un adecuado desempeño en su futura profesión. Estas prácticas son de investigación-acción y se realizan en el entorno institucional, empresarial, comunitario, público o privado adecuado para el fortalecimiento del aprendizaje.

La Lic. Nicole Cevallos. Mgs, coordinadora de la carrera de Comunicación Audiovisual del ISTLA señala: “En este tiempo de pandemia bajo las diferentes normas de seguridad continuamos trabajando

de forma presencial en el desarrollo de las prácticas pre profesionales. Los estudiantes que asisten a los laboratorios de radio, prensa, televisión y producción audiovisual del ISTLA obligatoriamente deben portar su mascarilla. Además, en las instalaciones contamos con gel antibacterial y alcohol para que hagan uso de ello. (S.O)



Estudiante realiza prácticas de medios impresos.

EDITORIAL

El desarrollo de aplicaciones de software ha cambiado acorde- a los tiempos de Covid -

“Trasladar el desarrollar aplicaciones de lo físico a lo remoto ha generado que se realice una transformación en el modelo de producción de software en la que se despertó el desarrollo ágil de aplicaciones en las que se aproveche a 100% las circunstancias del tiempo en el que debemos pasar confinados para brindar seguridad a todos los que nos rodean. El poder optimizar los procesos en las empresas se redujo a utilizar aplicaciones que les permita realizar su trabajo desde su casa, y acogerse a una nueva modalidad denominada Teletrabajo, optando por tres tipos de soluciones que en el mercado comenzaron a brillar, uno de ellos es el software que está listo para usarse y que puede ser aplicado a la mayoría de empresas, el segundo el adquirir un programa que esté construido y que permita adaptarse a las diferentes situaciones del mercado; y, finalmente el software que está hecho a la medida del negocio que lo requiere. En la actualidad, todas las empresas requieren software a la medida en la que permita crecer en esta difícil situación, pero igualmente que permita desarrollar y generar un paradigma que oriente a que todas las

empresas puedan crecer bajo esta crisis, razón por la cual el ámbito educativo no está exento de este cambio fundamental, a lo que llevo a todas las instituciones de educación implementar un software que les permita guiar su proceso de enseñanza aprendizaje basado en la conexión remota de los estudiantes, es ahí donde los desarrolladores de software en muchas instancias aceleraron la producción de software para cubrir todas las necesidades del mercado y lograr atender a la mayor población que se tiene dentro de las instituciones. Proliferaron en el mercado empresas con soluciones informáticas de aulas virtuales para arrendamiento, compra de licencias, descargas de plataformas gratuitas, entre otras. Esta necesidad de contar no solo se centraba en tener el medio sino en lograr que las personas que se conectan remotamente (estudiantes) ser monitoreadas”. (S.O)

Ing. Milton Palacios. Mgtr.

Coordinador de la carrera de Desarrollo de Software del Instituto Los Andes.



MÚSICA

El álbum musical ‘Rock Candy Sweet’ de la estadounidense Lana del Rey



Lana del Rey anuncia su disco de “venganza”

La cantante estadounidense, Lana del Rey ha anunciado a través de su perfil de Instagram que el próximo 1 de junio lanzará su álbum titulado Rock Candy Sweet, una “venganza” con la que según ella resarcirá de las críticas de los últimos meses. Ataques que han motivados a que la artista haga eco de manera irónica a un reportaje de la revista Harper’s Bazaar en la que afirma “solo puedo agradecer de nuevo a artículos amables como este, por recordarme que mi carrera se ha construido sobre la apropiación cultural y por hacer

seguiré haciendo frente a ese tipo de ideas con mi próximo álbum”. Se refería por ejemplo a cuando meses atrás constató que había incluido gente negra en la portada de su último disco en el mercado, en un intento por “anticiparse” a posibles críticas sobre inclusividad, algo que el artículo de Harper’s Bazaar consideró “innecesario”. Además, la incansable artista editó “Violet Bent Backwards Over The Grass”, un audiolibro de poemas escritos por ella, y en agosto de 2019 lanzó de manera independiente el sencillo musical “Looking For America”, impulsada por los

los tiroteos en Estados Unidos. Y es que, desde el inicio de su carrera en 2012, Lana del Rey con el exitoso “Born To Die” (antes había lanzado “Lana Del Ray” (2010) bajo su nombre real, Lizzy Grant), como compositora e intérprete se ha mostrado muy activa en términos discográficos, con la publicación de prácticamente un disco cada uno o dos años. (M.R)



Lana del Rey se defiende de las críticas.

INFOANDES

ACTUALIDAD

En Ecuador la segunda vuelta electoral se desarrollará el 11 de abril



Arauz y Lasso, candidatos a la segunda vuelta electoral.

Mediante cadena nacional emitida el martes 2 de marzo del 2021, el Consejo Nacional Electoral (CNE) ratificó los resultados de la primera vuelta electoral que dieron como ganadores a los candidatos Andrés Arauz (Unes) y Guillermo Lasso (Creo-PSC).

En este proceso se realizó el recuento voto a voto de 1 413 683 votos en el país. Con este recuento, “se mantiene la tendencia de los resultados” que fueron proclamados por el CNE para la dignidad de Presidente y Vicepresidente del Ecuador. Según datos hasta el 8 de febrero el candidato Andrés Arauz

tuvo 2 630 307 votos y en el recuento de las actas con novedad, el 27 de febrero, obtuvo 3 033 791 votos, lo que representa un incremento de 403 484 votos a su favor. En el caso de Guillermo Lasso 229 252 votos a su favor, pues el 8 de febrero el candidato tenía 1 600 920 votos y el 27 de febrero tuvo 1 830 172.

Además, la autoridad electoral confirmó el calendario para la realización de la segunda vuelta, una vez realizada la jornada de votaciones el pasado 7 de febrero del 2021. La campaña electoral se realiza entre el 16 de marzo y el 8 de abril del 2021. Mientras, que el debate presidencial entre Arauz y Lasso se dio

el 21 de marzo.

El 8 de abril se iniciarán las votaciones con el sufragio de personas privadas de la libertad. Los ecuatorianos están llamados a acudir a las urnas para segunda vuelta el 11 de abril del 2021, fecha que “se mantiene de forma impostergable”, según el CNE y finalmente, la posesión de la nueva Asamblea Nacional tendrá lugar el 14 de mayo, el 19 será la de los parlamentarios andinos y el 24 de mayo la del nuevo presidente. (M.R)



Segunda vuelta electoral.

DEPORTE

El cantante puertorriqueño Bad Bunny debutará como luchador en la Wrestlemania

El rapero puertorriqueño Bad Bunny debutará en Wrestlemania de la WWE el 11 de abril con el luchador The Miz quien lo retó durante su intervención en “MIZ TV”, incluido en el programa de televisión Monday Night RAW.

Todo comenzó cuando Bad Bunny asistió el 31 de enero para presentar su tema ‘Booker T’ en el WWE ThunderDome luego tuvo un encuentro con el ex dos veces campeón mundial de lucha libre,

The Miz, ambos se atacaron con una guitarra por la espalda haciendo que The Miz retara al cantante puertorriqueño. “La semana que viene será la última vez que cruzaré palabras con Bad Bunny porque después de esto su carrera va a terminar, antes que nada, y tal vez estés en la cima de tu carrera musical, pero esta es nuestra zona y te voy a asegurar que WrestleMania será una pesadilla”, recalcó, The Miz el 22 de marzo. Actualmente, Bad Bunny está entrenando en el Performance Center,



Bad Bunny se enfrentará a The Miz en WrestleMania 37.

el gimnasio de WWE para lo que será su debut como luchador el 11 de abril, todos esperan una gran actuación por parte del intérprete en WrestleMania 37. (D.G)



Bad Bunny junto a Triple H, luchador profesional de la WWE.

ENTREVISTA

“La característica dominante en la enfermedad del alcoholismo es el mayor aislamiento, el que el paciente ignora a los demás y pierde la conciencia de sí mismo” – Pierre Fouquet

JHANYNE IÑIGUEZ

Doctora

Alcoholismo, una enfermedad sin cura

El alcohol es una bebida de consumo libre y es una de las drogas que se consideran como permitidas en la sociedad. El alcoholismo es considerado como una enfermedad, ya que causa dependencia y genera una incapacidad para que la persona que lo padece pueda dejar de consumir de forma presencial. Esta enfermedad no tiene cura, pero que si se puede tratar. El tratamiento consiste en terapia dentro del proceso médico incluye la desintoxicación del organismo y en casos más extremos se deben utilizar sedantes para que el paciente pueda mantenerse estable.

¿Cuáles son los síntomas de una persona dependiente del alcohol?

Los síntomas más visibles que se pueden detectar en una persona que ha comenzado a desarrollar adicción por el alcohol son principalmente la falta de control y el deseo intenso al consumo de bebidas alcohólicas, problemas para dormir, nervosismo, alucinaciones, ansiedad, temblores en todo el cuerpo e inquietud. Además, es visible el aislamiento y abandono de actividades que anteriormente se realizaban con normalidad.

¿El alcoholismo tiene un factor genético?

No, el alcoholismo no se hereda, ni

tiene factor genético, pero se habla de una herencia transgeneracional, es decir, cualquier factor ambiental que influya en la salud física y emocional no sólo afectará al individuo, sino también a su descendencia.

¿Qué enfermedades puede acarrear el alcoholismo?

Las enfermedades que acarrea el alcoholismo son en primer lugar la cirrosis alcohólica que afecta el hígado, enfermedades cardiovasculares, cáncer, anemia, pérdida de memoria, y problemas de salud mental como ansiedad y depresión.

¿Cuáles son los daños que ocasiona el alcohol en el cuerpo?

Hay daños a corto o largo plazo, pero el alcohol afecta principalmente al hígado. Los daños al inicio son mentales, afectan el comportamiento y a la salud mental; y los daños físicos son a largo plazo.

¿Cómo es el estado mental de una persona que ha desarrollado adicción a la bebida?

El estado mental de una persona que tiene adicción a la bebida es inestable, cambios de humor, ansiedad, llanto, agresividad, problemas de atención y memoria, y falta de coordinación.

¿Por qué cambia la apariencia de una persona alcohólica?

Porque el alcohol perjudica la sinapsis, las conexiones que se encargan de reforzar funciones como el razonamiento lógico y la memoria. Y al suceder esto, la persona cambia su actitud en dependencia al alcohol olvidando su entorno (familia-amigos).



El alcoholismo es considerado como una enfermedad que causa dependencia.

¿Por qué es peligroso que una persona comience a consumir alcohol desde temprana edad?

Es peligroso que una persona empiece a consumir alcohol desde una temprana edad, ya que a largo plazo

hay mayor daño físico y neurológico.

¿Qué se recomienda si una persona comienza a crear dependencia en el alcohol?

Se recomienda buscar ayuda, apoyo de la familia, apoyo psicológico, evitar situaciones que conlleven al consumo de alcohol y evitar contacto con personas que ingieran alcohol.

La adolescencia es una etapa bastante influenciada y vulnerable en donde la mayoría opta por seguir modas para buscar la aceptación de quienes los rodean, de aquí parte el modelo de imitación, con el cual algunos se guían por personas mayores para así imitarlos y aparentar un grado de madurez. Al iniciar el consumo de bebidas alcohólicas antes de los 18 años, existe una mayor probabilidad de que la persona cree una adicción y que sean más propensos a tengan mayores daños neurológicos.

¿Qué se recomienda si una persona comienza a crear dependencia en el alcohol?

Se recomienda buscar ayuda, apoyo de la familia, apoyo psicológico, evitar situaciones que conlleven al consumo de alcohol y evitar contacto con personas que ingieran alcohol. (D.G)

GASTRONOMÍA

¿Sabes lo qué es Comfort Food?



Caldo de pollo, ideal para combatir un resfriado en casa.

Comfort food o comida reconfortable se le denomina a todos aquellos platillos caseros que al momento de degustarlos nos transportan al pasado, y nos llenan de recuerdos y nostalgia.

El origen del término Comfort food surge en la década de los setenta en Estados Unidos, pero en 1997 se le dio su definición definitiva en donde se la describía como: “Comida que provee consuelo o sentido de bienestar, usualmente con un alto contenido de azúcar o carbohidrato y que está íntimamente relacionado con la niñez o con la comida casera”.

La preparación de la comida reconfortable en la mayoría es sencilla, ya que sus ingredientes mayormente se los puede encontrar en casa o son fáciles de conseguir, podemos citar

algunos de los platos más conocidos en nuestro país como, por ejemplo: el caldo de pollo o de res, sopa de fideo con papa, estofado de pollo o hasta arroz con huevo, es decir, cualquier platillo que sea fácil de preparar, que nos haga sentir como en casa se considera Comfort food.

Todos los platos que se encuentran

en el menu estan llenos de tradición e influyen en los sentimientos y en el estado emocional de las personas, aun así, se conoce que tienen un excesivo valor calórico, por lo cual es recomendable elegir aquellas comidas que contengan menos carbohidratos y que sean saludables para nuestro cuerpo. (D.G)



Chocolatada, una bebida ideal para los días fríos.

TURISMO

Sector turístico preocupado por la certificación de salud y seguridad ante el Covid-19



Impacto del Covid-19 en distribución global de viajes.

El progreso de la industria del turismo frente a la emergencia sanitaria que enfrenta el mundo, señala que 1.292 ejecutivos de viajes, entre propietarios de agencias, agentes de viajes independientes y operadores turísticos de 20 países, participaron en una encuesta a fines de enero

hasta principios de febrero del 2021 por la industria de viajes Travel Consul.

Un Estudio, denominado “Impacto del Covid-19 en distribución global de viajes”, que realiza la firma desde el inicio de la pandemia. El mismo señala que dos tercios de los encuestados (66%) están de acuerdo

en que las reservas turísticas en el 2021 sean impulsadas por destinos y proveedores que requieran pasaportes de inmunidad o certificados de vacunación electrónica para viajes internacionales.

La vacunación también contribuirá en las reservas, según el 44% de los encuestados y un tercio de los ejecutivos de viajes, la certificación de salud del destino, la reducción de los requisitos de cuarentena y ofrecer pruebas gratuitas de Covid-19, tendrán un mayor impacto positivo en su negocio.

El favoritismo por los destinos con “todo incluido saltó del 16% en octubre del 2020 al 39% en el primer trimestre del 2021, mientras que el interés en los hoteles y complejos turísticos aumentó del 14% al 38% durante este periodo. El precio y el acceso a sistemas sanitarios también son consideraciones cada vez mayores. Ante esto un tercio de estos importantes actores del sector han fortalecido el servicio al cliente y han ajustado los modelos comerciales en los últimos tres meses como respuesta al Covid-19. (M.R)

INFOANDES

FOTOREPORTAJE

Santiago, un destino por conocer

- LUGARES TURÍSTICOS DE SANTIAGO

La provincia de Loja cuenta con 13 parroquias, una de ellas es la parroquia Santiago ubicada a 34 km de la ciudad de Loja.



PARROQUIA SANTIAGO



PARQUE CENTRAL DE SANTIAGO

La parroquia Santiago se caracteriza por su cultura, tradición, turismo y lugares atractivos.



PISCÍCOLA ORDOÑEZ



ESTANCIA ALCÍVAR



CASCADAS

Santiago es una de las parroquias más antiguas del cantón y provincia de Loja.

INFOANDES

FOTOREPORTAJE

- PLATOS TÍPICOS DE SANTIAGO



CALDO DE GALLINA CRIOLLA

La gallina criolla, la trucha y el cuy son platos típicos de la gastronomía de la parroquia y va acompañado de la exquisita leche de tigre.



TRUCHA



CUY



LECHE DE TIGRE

¡Si no conoces Santiago, te invitamos a visitarnos! (S.O)

INFOANDES

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "LOS ANDES"

REDACCIÓN:

Sandra Ordoñez, Dennise
González y Mayerly Reyes.

DIAGRAMACIÓN:

Lic. Nicole Cevallos.

MAQUETACIÓN:

Sandra Ordoñez.

DIRECCIÓN DE PRENSA:

Lic. Nicole Cevallos.



Loja, avenida Zoilo Rodríguez y Victor Vivar.



(07)2726047



0958627279



ww.institutoloasandes.edu.ec



ENTREVISTA



Alcoholismo, una enfermedad sin cura.

Pág.10

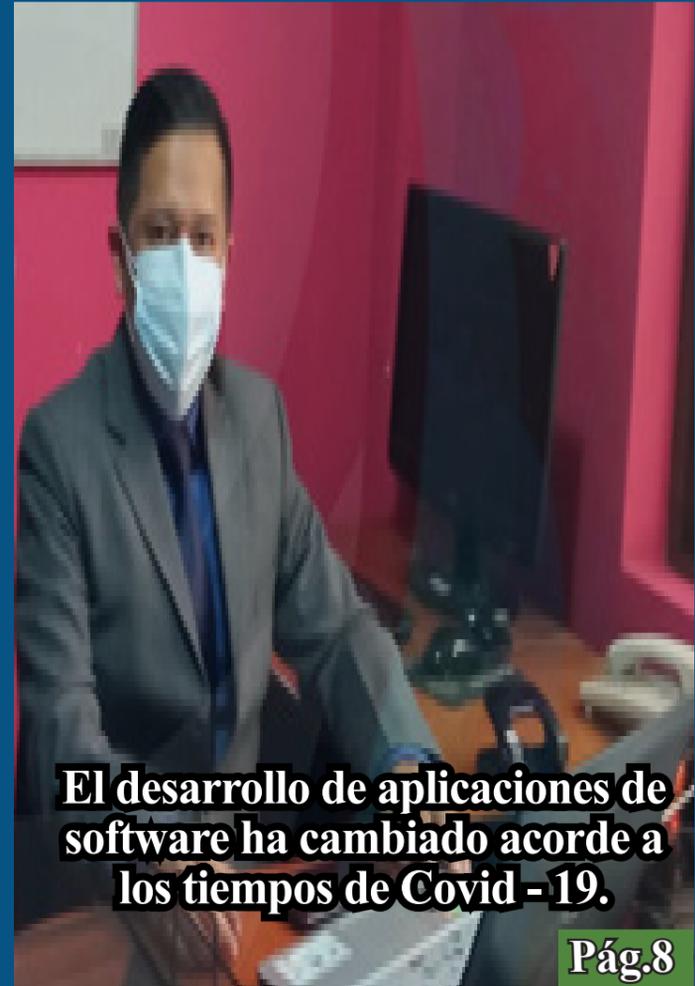
CÁPSULA CIENTÍFICA



Clasificación morfológica de galaxias .

Pág.5

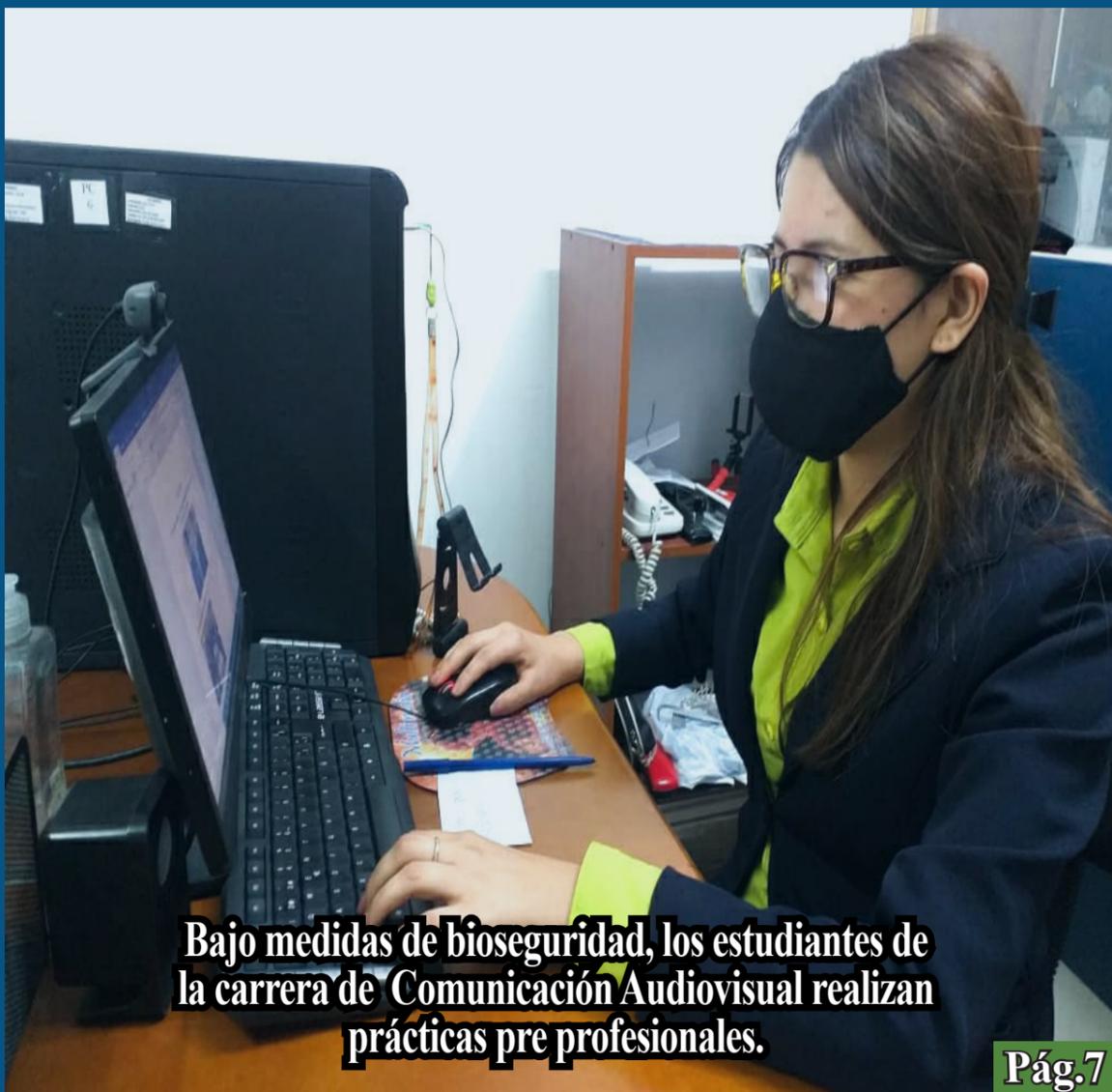
EDITORIAL



El desarrollo de aplicaciones de software ha cambiado acorde a los tiempos de Covid -19.

Pág.8

INSTITUCIONAL



Bajo medidas de bioseguridad, los estudiantes de la carrera de Comunicación Audiovisual realizan prácticas pre profesionales.

Pág.7

GASTRONOMÍA



¿Sabes lo qué es Comfort Food?.

Pág.11