

¡Un día para celebrar a todos los niños!

El 1 de Junio de cada año, celebramos en varios países del mundo a los seres más puros e inocentes, los niños y niñas. En esta fecha se conmemora un año más de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, por ende, se les rinde homenaje. El Instituto Tecnológico Superior Los Andes, saluda en esta fecha tan especial a todos los niños y a su vez desea para ellos amor y felicidad .



1 de Junio - Día del Niño

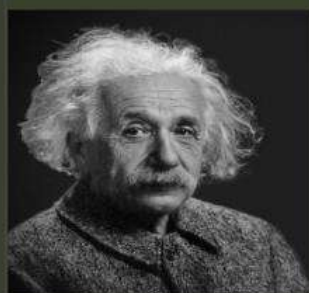
Pag.3

CÁPSULA CIENTÍFICA

Albert Einstein

El científico del siglo XX que obtuvo el Premio Nobel de Física y propuso la Teoría de la Relatividad.

Pag.2



Stephen Hawking

SALUD

Ventajas de los alimentos verdes

Características de las verduras de hoja verde y alimentos que te ayudarán a limpiar tu organismo.

Pag.2



Verduras

RADIO ITSLA

www.institutolosandes.edu.ec

PROGRAMACIÓN:

JUVENTUD PROGRESIVA

Un programa en donde conocerás temas de actualidad.
(3 a 4 pm)

DEPORANDES

Toda la información deportiva que debes conocer.
(4 A 5 pm)

INFOANDES
Noticias y novedades al instante.
(5 a 6 pm)

MÚSICA
La mejor mezcla musical.
(6 a 7 pm)

Mónica Elizalde REINA DEL ITSLA

La Reina del Instituto Los Andes cursa el tercer ciclo de la carrera de Mercadotecnia en la modalidad presencial 2; ella manifiesta que se siente feliz y muy orgullosa de representar a la institución, ya que el ITSLA es un establecimiento muy prestigioso a nivel de la provincia y el país, además de él han salido grandes profesionales.



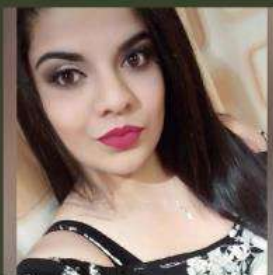
Sra. Mónica Elizalde

Pag.1

EDITORIAL

EL ROL DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD

El primer rol de la mujer en la sociedad es justamente ser mujer, con su identidad y su femineidad, es no adoptar características masculinas para ser más aceptada.



Sra. Gabriela Sotomayor

Pag.3

NACIONAL

CACES ACOMPAÑA A LOS INSTITUTOS TECNOLÓGICOS EN PROCESO DE ACREDITACIÓN

El CACES ha organizado una jornada de talleres de acompañamiento al proceso de autoevaluación con fines de simulación de la evaluación externa.



CACES

Pag.1

RADIO ITSLA

www.institutolosandes.edu.ec

PROGRAMACIÓN:

JUVENTUD PROGRESIVA

Un programa en donde conocerás temas de actualidad.
(3 a 4 pm)

DEPORANDES

Toda la información deportiva que debes conocer.
(4 A 5 pm)

INFOANDES

Noticias y novedades al instante.
(5 a 6 pm)

MÚSICA

La mejor mezcla musical.
(6 a 7 pm)

Mónica Elizalde REINA DEL ITSLA

Mónica Solange Elizalde Mendoza, es una guapa señorita de 19 años de edad quien actualmente es la Reina del Instituto Los Andes y cursa el tercer ciclo de la carrera de Mercadotecnia en la modalidad presencial 2; ella manifiesta que se siente muy orgullosa de representar a la institución, ya que el ITSLA es un establecimiento muy prestigioso a nivel de la provincia y el país.

Esta joven estudiante, comenta que escogió estudiar Mercadotecnia porque tiene proyecciones a futuro, además hoy en día una carrera tecnológica ya es

considerada de tercer nivel, es así que sus posibilidades de crecimiento profesional aumentan. Con una gran sonrisa, Mónica dice que le apasiona el estudio de mercados, tanto así que usará los conocimientos que adquiera en su carrera para emprender su propio negocio más adelante, además cuenta que espera crear y diseñar una marca de ropa y empezar a dar a conocer su producto en su tierra Alamor. La Reina del ITSLA, indica que con esfuerzo constante, cada objetivo que se plantee lo va a lograr y así también ayudará a más personas que deseen emprender su propio negocio.



Mónica Elizalde- Reina del ITSLA



CACES ACOMPAÑA A LOS INSTITUTOS TECNOLÓGICOS EN PROCESO DE ACREDITACIÓN

NACIONAL

El Consejo de Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior -CACES- ha organizado una jornada de talleres de acompañamiento al proceso de autoevaluación con fines de simulación de la evaluación externa, dirigido a los Institutos Superiores Técnicos y Tecnológicos - ISTT- que se encuentran en proceso de acreditación.

El objetivo de estos espacios es brindar acompañamiento a los ISTT sobre los lineamientos metodológicos para la autoevaluación y su incidencia en el proceso de aseguramiento de la calidad. Durante estos encuentros, los participantes realizaron un ejercicio práctico de simulación de un proceso de autoevaluación con fines de evaluación externa; para el efecto, estuvieron acompañados de un Comité de Evaluación Interna que, a través de un juego de roles, analizaron el cumplimiento de varios es-

tándares cuantitativos y cualitativos de calidad del modelo de evaluación institucional que deberá ser aplicado por el CACES a finales de este año, en estas instituciones. Gabriel Cevallos, rector del Instituto Superior Tecnológico Tsáchila, aseguró que es importante la generación de estos espacios pues les permite conocer cómo manejar algunos indicadores para mejorar al interior de las instituciones. "Hemos podido determinar algunos aspectos sustanciales cuando se considera un indicador cuantitativo y cualitativo, y plantear propuestas de mejora". Por su parte, Kathy Alcivar, coordinadora de evaluación interna del Instituto Tecnológico Superior Calazacón del cantón Santo Domingo, aseguró que el trabajo fue productivo pues bajo la práctica del Comité de Evaluación Interna se identificó los errores que pueden tener las instituciones en cuanto a las evidencias y trabajar en cada una de las áreas para mejorar y lograr la acreditación.



En Ecuador existen 228 Institutos tecnológicos.

Estos talleres iniciaron el pasado 27 de marzo en la ciudad de Ambato, posteriormente se desarrollaron en Santo Domingo de los Tsáchilas, Ibarra y Riobamba; estas jornadas se

extenderán hasta finales de mayo en: Guayaquil, Machala, Quito y Cuenca, con el objetivo de acompañar en el marco de las competencias del Consejo, a los ISTT en proceso de acreditación.

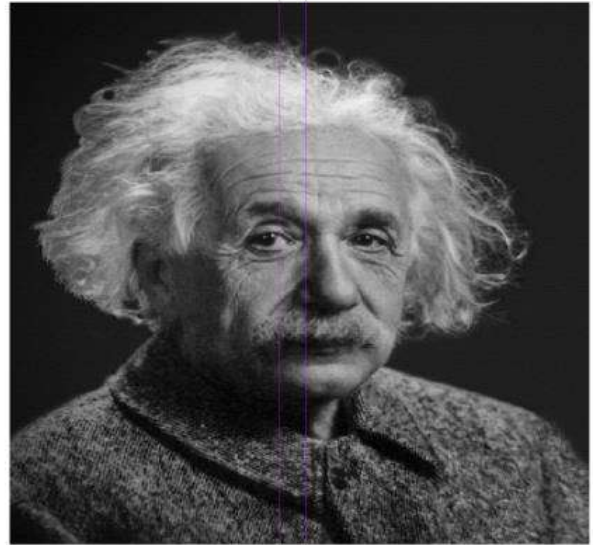
CÁPSULA CIENTÍFICA

Albert Einstein

El científico del siglo XX

Nació el 14 de Marzo de 1879 en la ciudad alemana de Ulm, cien kilómetros al este de Stuttgart, en el seno de una familia judía. Se lo considera el científico más importante, conocido y popular del siglo XX. En 1905, cuando era un joven físico desconocido, empleado en la Oficina de Patentes de Berna, publicó su teoría de la relatividad especial. En ella incorporó, en un marco teórico simple fundamentado en postulados físicos sencillos, conceptos y fenómenos estudiados antes por Henri Poincaré y por Hendrik Lorentz. Como una consecuencia lógica de esta teoría, dedujo la ecuación de la física más conocida a nivel popular: la equivalencia masa-energía, $E=mc^2$. Ese año publicó otros trabajos que sentarían algunas de las bases de la física estadística y de la mecánica cuántica. En 1915, presentó la teoría de

la relatividad general, en la que reformuló por completo el concepto de la gravedad. Una de las consecuencias fue el surgimiento del estudio científico del origen y la evolución del Universo por la rama de la física denominada cosmología. En 1919, cuando las observaciones británicas de un eclipse solar confirmaron sus predicciones acerca de la curvatura de la luz, fue idolatrado por la prensa. Einstein se convirtió en un icono popular de la ciencia mundialmente famoso, un privilegio al alcance de muy pocos científicos. Por sus explicaciones sobre el efecto fotoeléctrico y sus numerosas contribuciones a la física teórica, en 1921 obtuvo el Premio Nobel de Física y no por la Teoría de la Relatividad, pues el científico a quien se encomendó la tarea de evaluarla no la entendió, y temieron correr el riesgo de que luego se demostrase errónea.



Albert Einstein

Ante el ascenso del nazismo, Einstein abandonó Alemania hacia diciembre de 1932 con destino a Estados Unidos, donde se dedicó a la docencia en el Institute for Advanced Study. Se nacionalizó estadounidense en 1940. Durante sus últimos años trabajó por integrar en una misma teoría la fuerza gravitatoria y la electromagnética. Aunque es considerado por algunos como el «padre de la bomba atómica», abogó por el federalismo mundial, el internacionalismo, el pacifismo, el sionismo y el socialismo democrático, con una fuerte devoción por la libertad individual y la libertad de expresión. Fue proclamado «personaje del siglo XX» y murió el 18 de Abril de 1955 en Estados Unidos.

Ventajas de los alimentos verdes

SALUD

Los expertos en la salud recomiendan que es fundamental incluir los siguientes alimentos como parte de una dieta alimenticia: espinacas, acelgas, brócoli, calabaza, pimiento verde, kiwi, aguacates, las manzanas verdes, uvas verdes, melón chino, limones, peras verdes, alcachofas, espárrago, coliflor, col de Bruselas, col china, ejotes, col verde, apio, chayote, calabaza verde, pepinos, verduras de hojas verdes como el perejil, el cilantro y el epazote entre otros, puerro, lechuga, cebollines, chicharos, chiles.

Las frutas y vegetales, como parte de una dieta saludable, pueden ayudar a: Controlar el peso, disminuir el riesgo de derrames cerebrales, enfermedades cardíacas y alta presión, reducir el riesgo de desarrollar

diabetes tipo 2, disminuir el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cánceres. Las verduras de hoja verde deben su color a la presencia de clorofila. Aportan pocas calorías y tienen un gran valor alimentario por su riqueza en vitaminas (especialmente A, C, el complejo B, E y K), minerales (en especial el calcio, el hierro, el magnesio, el potasio) y la fibra. Las verduras de hoja verde se caracterizan por su contenido en filloquinona, la fuente principal de vitamina K.

Esta vitamina participa de manera directa en la coagulación de la sangre. Entre las verduras se encuentran: la acelga, el apio, el berro, el brócoli, las coles, la coliflor, la espinaca, la radicheta, la rúcula, la lechuga, la escarola, el repollo, la achicoria, etc.



Alimentos verdes

El té verde también es un gran alimento, es sinónimo de salud y longevidad. Sus componentes antioxidantes son tantos y tan importantes, que parece innecesario destacar cada uno de sus muchos beneficios sobre los diferentes

órganos y sistemas corporales. No obstante, nunca está de más recordar como una infusión de té verde puede aliviar algunos de los problemas más frecuentes de salud, de una manera rápida y natural.

EL ROL DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD

En la historia de nuestra sociedad, el rol de la mujer se ha ido transformando. Al comienzo, en culturas prehistóricas, el papel de la mujer era básicamente de recolección, mientras que el hombre era el encargado de la caza. En las sociedades más recientes, la mujer era la encargada del cuidado de los hijos y del hogar, y sólo en caso de un muy mal estado económico familiar, la mujer buscaba trabajo fuera del hogar.

Cambios en el mercado laboral, especialmente debido a la revolución industrial y a las grandes guerras del siglo XX, permitieron a las mujeres una mayor inmersión en el mercado laboral. Para llevar adelante esta actividad, la de pareja y la maternidad, las mujeres cuentan con una intuición, una inteligencia práctica y una sensibilidad exquisitas. Y es justamente dicha sensibilidad el don que complementa las virtudes del hombre.

Pero la participación laboral de la mujer en la sociedad, más allá del núcleo familiar, no es prioritaria para todas las mujeres. Hay muchas mujeres que hacen foco en su rol de madres y se dedican de lleno a su familia sin realizar ningún trabajo profesional fuera del hogar. Aquí es importante hacer una mirada diferente y destacar que la mujer administra una empresa llamada HOGAR. En dicha empresa, se requiere de finanzas, de cumplimiento de horarios, de actividades concretas, de educación, de tolerancia, de integración de equipo, de servicio, de conocimientos, de motivación, de pasión, etc. El problema es que la sociedad no valora esta gran tarea, ya que asume que ser madre y eje del hogar es prácticamente una obligación de la mujer adquirida por el mero hecho de ser mujer, y que esta tarea no es remunerada como cualquier otra actividad.

Las mujeres de hoy se desenvuelven y se desarrollan en un medio que estimula la persecución de nuevas metas, por lo cual, muchas veces se debaten entre la procreación y la administración del hogar y la necesidad de crecimiento personal. Si trabajan, se debaten entre la culpa por la disminución del tiempo con su familia y la lucha por crecer en un universo laboral que les demanda atención completa, llevando a la mujer a un nivel de autoexigencia enorme para sostener los pilares del trío: hijos, pareja y trabajo.

Hablamos de los roles de la mujer en la sociedad actual: madre, esposa o pareja, trabajadora, administradora y sostén emocional del hogar, pero no debemos olvidar que el primer rol de la mujer en la sociedad es justamente ser mujer, con su identidad y su femineidad, es no adoptar características masculinas para ser más aceptada.

EDITORIAL



Gabriela Sotomayor
ESTUDIANTE DEL QUINTO CICLO DE LA CARRERA DE COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL

“No quiero que otras personas decidan quién soy. Yo quiero decidir por mí misma.”
Emma Watson

¡UN DÍA PARA CELEBRAR A TODOS LOS NIÑOS!

El 1 de Junio de cada año, celebramos en varios países del mundo a los seres más puros e inocentes, los niños y niñas. En esta fecha se conmemora un año más de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, por ende, se les rinde homenaje. Día a día, algunos infantes en el país atraviesan maltratos, abusos y agravios por parte de los adultos, por la cual la Asamblea General de Naciones Unidas, el año de 1956, legisló un día para recapitular los derechos y efectuar labores en beneficio de ellos.

Los niños en el mundo, necesitan un país en donde se les brinde protección, solidaridad, seguridad, en donde se trabaje duro diariamente para luchar en contra de la pobreza, favoreciendo así

las oportunidades productivas para sus hijos, que les permita desarrollarse como persona para un futuro, requieren de políticas públicas de protección a su favor, y alternativas para desempeñar su liderazgo y sentido de la pertenencia. El 20 de noviembre de 1989 las Naciones Unidas declaró la Convención sobre los Derechos del Niño, primera Ley Universal, en donde se instauró los derechos de los niños en todo el mundo. La idea de festejar el “día del niño” surgió hace ya más de 40 años, cuando la Asamblea General de la ONU se congregó para la firma sobre los derechos de los infantes en todo el planeta. El Ecuador fue el primer país en América Latina y el tercer país en el mundo en haber ratificado la convención.



1 de Junio - Día del Niño

El Instituto Tecnológico Superior Los Andes, saluda en esta fecha tan especial a todos los niños y a su vez desea para ellos amor y felicidad. Es un día y un mes para reflexionar sobre los derechos de los niños, ya que no solo un día se celebra a los pequeños, sino todos los días, por medio del

trabajo y dedicación al país, por un mejor porvenir. Esta fecha debe ser recordada siempre en el Ecuador, ya que los derechos de los niños son invaluable para ellos y debemos de respetarlos creando así un ambiente de paz y armonía, en donde puedan vivir felices.

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR LOS ANDES



DIRECCIÓN: Loja, calles José María Peña
entre Pío Jaramillo y Yanga Zela.

CONTACTO: 051 987 373 373

REDES SOCIALES:

- Pag Web: institutolosandes.edu.ec
- Fabebook: @institutolosandesloja