

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Las Naciones Unidas, conscientes de que la protección y el mejoramiento del medio humano es una cuestión fundamental que afecta al bienestar de los pueblos y al desarrollo económico del mundo entero, designaron el 5 de junio "Día Mundial del Medio Ambiente", es así que cada año, en esta fecha recordamos la importancia de cuidar nuestro planeta.



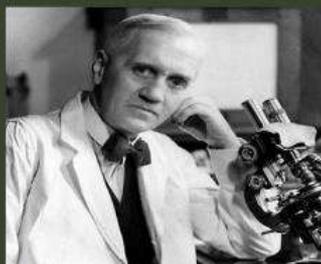
5 de Junio - Día del Medio Ambiente

Pag.3

CÁPSULA CIENTÍFICA

Alexander Fleming

La historia del hombre que hizo grandes aportes a la ciencia, por ejemplo la penicilina.



Alexander Fleming

Pag.2

SALUD

Bondades de las fresas

Beneficios de esta deliciosa fruta que puedes aplicar en la alimentación para mejorar tu salud.



Fresas

Pag.2

RADIO ITSLA

www.institutolosandes.edu.ec

PROGRAMACIÓN:

JUVENTUD PROGRESIVA

Un programa en donde conocerás temas de actualidad.
(3 a 4 pm)

DEPORANDES

Toda la información deportiva que debes conocer.
(4 A 5 pm)

INFOANDES
Noticias y novedades al instante.
(5 a 6 pm)

MÚSICA
La mejor mezcla musical.
(6 a 7 pm)

Jazmín Torres VIRREINA DEL ITSLA

Jazmín Torres se siente muy orgullosa de estudiar en el Instituto Tecnológico Superior Los Andes e invita a todos los jóvenes bachilleres a matricularse en el nuevo periodo académico; según su opinión hoy en día una carrera tecnológica abre puertas y da oportunidades de emprendimiento, por lo cual es un acierto estudiar en el ITSLA.



Sra. Jazmin Torres

Pag.1

EDITORIAL

LA TECNOLOGÍA APLICADA A LA EDUCACIÓN

"Nuevas tecnologías, nuevas posibilidades, cada vez está más instalada la certeza de que la Educación debe cambiar y usar recursos innovadores para lograr óptimos resultados".

Pag.3



Sr. Richard Rofino

NACIONAL

CONCURSO DE MÉRITOS Y OPOSICIÓN

Para poder participar en los concursos de mérito y oposición ofertados por el Gobierno Nacional, es necesario observar estos pasos en la plataforma tecnológica del Ministerio del Trabajo (www.socioempleo.gob.ec).

Pag.1



Socio Empleo

RADIO ITSLA

www.institutolosandes.edu.ec

PROGRAMACIÓN:

JUVENTUD PROGRESIVA

Un programa en donde conocerás temas de actualidad.
(3 a 4 pm)

DEPORANDES

Toda la información deportiva que debes conocer.
(4 A 5 pm)

INFOANDES

Noticias y novedades al instante.
(5 a 6 pm)

MÚSICA

La mejor mezcla musical.
(6 a 7 pm)

Jasmín Torres

VIRREINA DEL ITSLSA

Jasmín Torres Malla, es una señorita de 19 años de edad oriunda de Sabanilla, cantón Celica. Fue electa Virreina del Instituto los Andes y actualmente cursa el segundo semestre de la carrera de Análisis de Sistemas.

Esta linda señorita tiene un gran carisma, ella comenta que escogió estudiar esta carrera pues siempre han sido de su agrado las computadoras y se ha interesado por temas referentes a tecnología. Además, es de su interés aprender constantemente sobre programación, diseño de páginas web, exploración interna de una computadora, etc.

Sus proyectos son varios, ella manifiesta que ahorra para poder emprender en un futuro pues le gustaría ser dueña de su propio negocio y desde luego aplicar todos los conocimientos adquiridos en la carrera de Análisis de Sistemas.

Jasmín se siente muy orgullosa de estudiar en el Instituto Tecnológico Superior Los Andes e invita a todos los jóvenes bachilleres a matricularse en el nuevo periodo académico; según su opinión hoy en día una carrera tecnológica abre puertas y da oportunidades de emprendimiento, por lo cual es un acierto estudiar en el ITSLSA.



Jasmín Torres- Virreina del ITSLSA

FECHAS IMPORTANTES

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

El ser humano es a la vez obra y artífice del medio que lo rodea, el cual le da el sustento material y le brinda la oportunidad de desarrollarse intelectual, moral, social y espiritualmente. En la larga y tortuosa evolución de la especie humana en este planeta se ha llegado a una etapa en que, gracias a la rápida aceleración de la ciencia y la tecnología, las personas han adquirido el poder de transformar, de innumerables maneras y en una escala sin precedentes, cuanto las rodea.

Las Naciones Unidas, conscientes de que la protección y el mejoramiento del medio humano es una cuestión fundamental que afecta al bienestar de los pueblos y al desarrollo económico del mundo entero, designaron el 5 de junio "Día Mundial del Medio Ambiente". La celebración de este día nos brinda la oportunidad de ampliar las

bases de una opinión pública bien informada y de una conducta de los individuos, de las empresas y de las colectividades inspirada en el sentido de su responsabilidad en cuanto a la conservación y la mejora del medio. Este día ha ido ganando relevancia desde que comenzó a celebrarse en 1974 y, ahora, es una plataforma mundial de divulgación pública con amplia repercusión en todo el globo. El país anfitrión del Día Mundial del Medio Ambiente, donde tienen lugar las celebraciones oficiales, varía anualmente. Este año es China. Cada Día Mundial del Medio Ambiente se centra en un tema con que concienciar al público sobre un asunto ambiental particularmente apremiante. El tema para 2019 gira en torno a la "Contaminación del aire"; una llamada a la acción con que ayudar a combatir un grave problema que afecta a millones de personas en todo el mundo.



Día Mundial del Medio Ambiente

Con la elección de este tema, China, el organizador del Día Mundial del Medio Ambiente de este año, nos invita a considerar los cambios que podemos hacer en nuestro día a día para reducir la contaminación del aire que generamos en

nuestra vida cotidiana. El objetivo es, ni más ni menos, que eliminar de forma progresiva nuestra contribución individual al calentamiento global y, de este modo, detener sus perniciosos efectos en nuestra salud, y la del planeta.

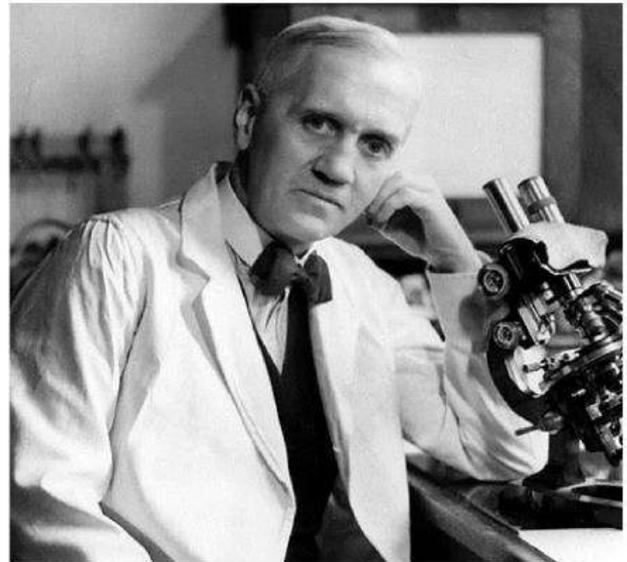
CÁPSULA CIENTÍFICA

Alexander Fleming

El hombre que descubrió la penicilina

Nació e Alexander Fleming nació el 6 de agosto de 1881 en Lochfield, Gran Bretaña, en el seno de una familia campesina afincada en la vega escocesa. Fue el tercero de los cuatro hijos habidos en segundas nupcias por Hugh Fleming, el cual falleció cuando Alexander tenía siete años, dejando a su viuda al cuidado de la hacienda familiar con la ayuda del mayor de sus hijastros. Fleming recibió, hasta 1894, una educación bastante rudimentaria, obtenida con dificultad, de la que sin embargo parece haber extraído el gusto por la observación detallada y el talante sencillo que luego habrían de caracterizarle. La carrera profesional de Fleming estuvo dedicada a la investigación de las defensas del cuerpo humano contra las infeccio-

nes bacterianas. Su nombre está asociado a dos descubrimientos importantes: la lisozima y la penicilina. El segundo es, con mucho, el más famoso y también el más importante desde un punto de vista práctico: ambos están, con todo, relacionados entre sí, ya que el primero de ellos tuvo la virtud de centrar su atención en las sustancias antibacterianas que pudieran tener alguna aplicación terapéutica. Fleming descubrió la lisozima en 1922, cuando puso de manifiesto que la secreción nasal poseía la facultad de disolver determinados tipos de bacterias. Probó después que dicha facultad dependía de una enzima activa, la lisozima, presente en muchos de los tejidos corporales, aunque de actividad restringida por lo que se refleja a los organismos patógenos causantes de las enfermedades.



Alexander Fleming

El descubrimiento de la penicilina, una de las más importantes adquisiciones de la terapéutica moderna, tuvo su origen en una observación fortuita. En septiembre de 1928, Fleming, durante un estudio sobre las mutaciones de determinadas colonias de estafilococos, comprobó que uno de los cultivos había sido accidentalmente contaminado por un microorganismo procedente del aire exterior, un hongo posteriormente identificado como el *Penicillium notatum*. Su meticulosidad le llevó a observar el comportamiento del cultivo, comprobando que alrededor de la zona inicial de contaminación, los estafilococos se habían hecho transparentes, fenómeno que Fleming interpretó correctamente como efecto de una sustancia antibacteriana segregada por el hongo. Alexander Fleming murió el 11 de marzo de 1955.

Bondades de las fresas

SALUD

Las fresas tienen una larga historia y han deleitado a la humanidad desde la época de los romanos. La fragaria (nombre original de la fruta), es nativa de muchas partes del mundo, y existen cientos de variedades debido a las técnicas de cruce. En 1714, un ingeniero francés que trabajaba en Chile y Perú observó que la fresa endémica de esa región era más grande que la que se encontraba en Europa. El ingeniero decidió llevarse una muestra para cultivarla en Francia, el resultado fue un híbrido grande, jugoso y dulce (la fresa de jardín moderna), que se volvió extremadamente popular en Europa. Como muchas otras frutas, las fresas hicieron historia pues eran un lujo que sólo podía disfrutar la realeza. Las fresas son una fuente excelente de vitaminas C y K. Además proveen una buena dosis de fibra, ácido

fólico, manganeso y potasio. Contienen cantidades significativas de fitoquímicos, nutrientes que no son esenciales para la vida pero tienen efectos positivos para la salud. El vibrante color rojo de las fresas se debe a grandes cantidades de antocianina, lo que significa que contiene poderosos antioxidantes y se piensa que protegen contra la inflamación, el cáncer y enfermedades cardíacas, además ayudan a disminuir el nivel de colesterol malo en sangre, gracias a la gran cantidad de ácido ascórbico, lecitina y pectina que contiene el fruto. Potencian la salud ocular, algunos estudios han señalado que las fresas mejoran la salud de los ojos al disminuir el riesgo de degeneración macular. Un gran beneficio de las fresas es que te ayudan a bajar de peso y complementar una dieta.



Fresas

Más allá del fruto, debemos recordar que las fresas también tienen hojas y raíces y estas reúnen una serie de propiedades que hace que se utilicen como planta medicinal: Son diuréticas y antirreumáticas, aunque para que sea

realmente efectivo tendríamos que tomar entre tres y cuatro tazas al día y tienen cierto efecto antiinflamatorio que puede actuar sobre el intestino y, en el caso de raíces cocidas, sirve para disminuir las inflamaciones artríticas.

La tecnología aplicada a la educación

EDITORIAL

Las nuevas tecnologías irrumpen en los escenarios escolares y muchos docentes se preguntan qué usos propician una mejora genuina en sus tareas cotidianas. Es importante analizar cuáles son los cambios en la concepción de los procesos de enseñanza y de aprendizaje, cuáles son los aportes de las nuevas tecnologías y qué recursos podemos encontrar para filtrar, seleccionar y organizar la enorme cantidad de información que hallamos disponible en la Web.

Nuevas tecnologías, nuevas posibilidades. Cada vez está más instalada la certeza de que la Educación debe cambiar. La forma de entender los procesos de enseñanza y de aprendizaje, el lugar asignado al alumno, la tarea del docente y la forma de evaluar son cuestionados, pensados, sometidos al análisis y a la reflexión. Ya no es posible pensar a las instituciones desvinculadas de los cambios tecnológicos y de lo que estos

implican para el acceso a la información y para responder a las demandas que nuestras sociedades hacen al sistema educativo. Hoy podemos incorporar simuladores en las aulas, es posible consultar textos digitalizados, interactuar con personas más allá de las distancias y hasta construir textos, infografías y mapas conceptuales en forma colaborativa. O simplemente conversar, intercambiar opiniones. La accesibilidad de los conocimientos está teniendo una impronta sobre nuestra forma de comunicarnos, de aprender, de relacionarnos. Las nuevas tecnologías permiten aclarar dudas, recrear el conocimiento, participar en proyectos presenciales o a distancia. La información disponible es mucha. También las herramientas y recursos. Para evitar la pérdida de sentido de la aplicación de nuevas tecnologías es necesario clasificar y ordenar la información: realizar una curación de contenidos. Existen múltiples es-

pacios virtuales que acuden al auxilio de quien quiera acceder a un material ordenado.

El cambio de paradigma que se está consolidando, las oportunidades que abren las nuevas tecnologías a la implementación y difusión de proyectos y la disponibilidad de herramientas informáticas, facilitan la selección y organización de gran cantidad de información. En educación superior, en especial, la aparición de nuevos paradigmas promueve un aprendizaje que alterna lo presencial y lo virtual en forma complementaria; e incluso, en algunos casos, lo virtual como característica primordial. Las universidades e Institutos más prestigiosos incorporan plataformas, páginas, Blogs y otras herramientas a sus propuestas. Provenientes de diferentes áreas de implementación, la cantidad de herramientas dinamizadoras (y esclarecedoras) no dejan de incrementarse.



Richard Riofrío
ESTUDIANTE DE QUINTO CICLO DE LA CARRERA DE COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL

“La educación no solo consiste en ir a las escuelas, sino apostar por una formación tecnológica y científica”

Pedro Pablo Kuczynski

CONCURSO DE MÉRITOS Y OPOSICIÓN

NACIONAL

El Servicio Público de Empleo opera a través de la Red Socio Empleo, un proyecto emblemático del Ministerio del Trabajo. Constituye una red de oficinas nacional que presta servicios de intermediación laboral y capacitación especializada.

En el portal Socio Empleo se busca vincular a las ofertas laborales existentes tanto del Sector Público y Privado con el Talento Humano del país. Para poder participar en los concursos de mérito y oposición ofertados por el Gobierno Nacional, es necesario observar estos pasos en la plataforma tecnológica del Ministerio del Trabajo (www.socioempleo.gob.ec). En primer lugar registrar la “Hoja de Vida” electrónicamente, luego revisar las bases del concurso, identificar la Ciudad y el Car-

go previo a la postulación. De acuerdo a la Norma de Selección en el Art. 17, la postulación seguirá las siguientes reglas: La o el postulante podrá aplicar exclusivamente a un puesto por convocatoria. Una vez que aplique a un puesto, la o el postulante no podrá modificar el registro “Hoja de Vida” para el puesto que ha postulado.

La o el postulante es el único responsable de la veracidad y exactitud de la información y de sus declaraciones incluidas en el registro “Hoja de Vida”. En esta etapa, no se requerirá subir a la plataforma tecnológica o presentar en físico la documentación que respalde dicha información. Es responsabilidad de la o el postulante el monitorear su participación durante todo el concurso en la plataforma tecnológica.



Socio Empleo

El Instituto Tecnológico Los Andes, hace un llamado a todos los tecnólogos de Loja y del país a que postulen en la página Socio Empleo y busquen oportunidades de empleo y emprendimiento. Si bien es cierto, hoy en día las tecnologías son consideradas carreras de tercer nivel, lo

cual abre muchas puertas para surgir e incluso al ser micro empresario, dar oportunidades laborales a más personas. El futuro del país está en las manos de niños, jóvenes y adultos que día a día aportan y complementan con ideas innovadoras.

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR LOS ANDES



DIRECCIÓN: Loja, calles José María Peña
entre Pío Jaramillo y Yanga Zela.

CONTACTO: 051 987373

REDES SOCIALES:

- Pag Web: institutolosandes.edu.ec
- Fabebook: @institutolosandesloja