

El ITSLA te prepara para tus exámenes

Con la finalidad de contribuir con los jóvenes estudiantes de los diferentes colegios de la ciudad de Loja, la Fundación Andesur y el instituto Los Andes, dictan cursos de preparación académica, dirigidos a alumnos de 8vo de básica a tercero de bachillerato para rendir exámenes y mejorar sus calificaciones. Para más información acércate al ITSLA (José María Peña y Venezuela).

\$ 20.00

**AÚN PUEDES...
SALVA TU AÑO
PREPÁRATE!!**

Matemáticas - Química - Física - Biología - Inglés - Informática

Cursos de preparación

Pag.3

CÁPSULA CIENTÍFICA

Ray Kroc

El empresario estadounidense que expandió el negocio y franquicia de comida rápida más grande del mundo.

Pag.2



Ray Kroc

SALUD

Grandes beneficios de la zanahoria

La zanahoria tiene "efectos prometedores" en la prevención de algunos tipos de enfermedades como el cáncer.

Pag.2



Zanahorias

SERVICIOS ITSLA

- ✓ COPIAS
- ✓ INTERNET
- ✓ IMPRESIONES
- ✓ SUMINISTROS
- ✓ ACCESORIOS DE PCS
- ✓ CAPACITACION TÉCNICA
- ✓ ARREGLO DE PCS

Alumnos del ITSLA participan en la II Jornada de Salud Mental

Los estudiantes del ITSLA gustosos y emocionados acudieron a la II Jornada de Salud Mental con el lema: "Bienestar Emocional para una salud general" en donde interactuaron con los expositores y ponentes de este evento.



II Jornada de Salud Mental

Pag.1

EDITORIAL

EL BULLYING Y SUS GRAVES CONSECUENCIAS

"Está en nuestras manos hacer el intento por detener el bullying, no se puede ser indolente".

Pag.3



Srita: Gabriela Sotomayor

FECHAS IMPORTANTES

DÍA DE FIESTA DE LA MÚSICA

La idea de la fiesta de la música fue previamente imaginada por el músico estadounidense Joel Cohen, en 1976 y hoy es una realidad.

Pag.1



21 de Junio- Fiesta de la Música

SERVICIOS ITSLA



Alumnos del ITSLA participan en la II

Jornada de Salud Mental

Con el objetivo de concientizar y disminuir la prevalencia del consumo de sustancias, adicciones no químicas, depresión, suicidio, conductas sexuales de riesgo y violencia, el día 18 de Junio de 2019, la Universidad Internacional del Ecuador a través del Departamento de Bienestar estudiantil extensión Loja, llevó a efecto la II Jornada de Salud Mental con el lema: "Bienestar Emocional para una salud general". Los estudiantes del ITSLA, muy gustosos y emocionados acudieron a esta Casa Abierta en donde interactuaron con los expositores y ponentes de este evento, quienes indicaron y dieron toda la información necesaria a los alumnos para que tomen en cuenta las precauciones que deben tener y no caer en adicciones.



II Jornada de Salud Mental



Estudiantes del ITSLA en la exposición

FIESTA DE LA MÚSICA

FECHAS IMPORTANTES

La idea de la fiesta de la música fue previamente imaginada por el músico estadounidense Joel Cohen, en 1976, quien trabajaba entonces para Radio France/France Musique (Francia Música). Cohen proponía para este canal los "Saturnales de la Musique" el 21 día de junio y el 21 de diciembre durante los dos solsticios. Quería que los grupos de música tocaran el 21 de junio en la noche. Su proyecto fue realizado el 21 de junio en 1976 en Toulouse. La Fiesta de la Música fue creada oficialmente en 1982. Su primera edición fue el 21 de junio de 1982, la idea fue adoptada por Maurice Fleuret y organizada por primera vez el 21 de junio de 1982, por la iniciativa de Jack Lang, quien era entonces ministro de la cultura. Los músicos fueron invitados a salir a las calles del país para a tocar entre las 20:30 y las 21:00.



21 de Junio
Fuente: https://es.wikipedia.org/wiki/Fiesta_de_la_M%C3%BAsica

Jack Lang estipuló que la Fête de la Musique sería gratuita, abierta a todo el tipo de música "sin jerarquía de géneros y de prácticas" y estaría abierta a todos los franceses.

CÁPSULA CIENTÍFICA

Ray Kroc

El expansor de McDonald's

Ray Kroc después de la Segunda Guerra Mundial, encontró empleo como vendedor de batidoras. Cuando las ventas se desplomaron debido a la competencia otros productos a precios más bajos, Kroc tomó nota de los hermanos McDonald. Los hermanos McDonald eran clientes que habían comprado varias batidoras. Viendo el potencial de crear franquicia de McDonald's, Kroc se ofreció a trabajar como agente para recortar los beneficios. En 1955 se convirtió en presidente de la Corporación, abrió el primer restaurante franquiciado en Des Plaines, Chicago y en ese mismo año logró vender 17 franquicias más, sin embargo las ganancias no eran altas. Tras conocer a Harry Sonnenborne, un especialista en finanzas, cambió su estrategia a comprar los territorios donde se emplazarían los locales y cobrar una renta mensual por el uso del establecimiento.



Ray Kroc
Fuente: www.lavanguardia.com

La metodología de comida rápida se basaba en el servicio de productos en línea y con rapidez; hamburguesas, papas fritas, refrescos y malteadas. En 1965 logró abrir 700 establecimientos en 44 estados de Estados Unidos y en abril de ese mismo año comenzó a cotizar en bolsa, convirtiéndose en la primera empresa de comida rápida en hacerlo.

Grandes beneficios de la zanahoria

SALUD

Al vapor, hervida, cruda, cocida, licuada o simplemente fresca y a bocados, la zanahoria forma parte del grupo de alimentos con "efectos prometedores" en la prevención de algunos tipos de cáncer, según varios estudios científicos, junto con las espinacas y los tomates, hortalizas que también contienen carotenoides, sirven para prevenir el cáncer de mama. Además se asegura que si se cuece entera y después se trocea, contiene un 25% más de fálcarinol, un compuesto que protege a la hortaliza del ataque de hongos y que en nuestro organismo actúa como protector ante el desarrollo de ciertos tipos de tumores. Comer la zanahoria cruda fortalece los dientes y las encías. In-

gerir verduras crudas como la zanahoria mejora el riego sanguíneo bucal y evita que las bacterias se adhieran a los dientes. Además, es de conocimiento público que el flúor, presente en alimentos como las zanahorias, espinacas o manzanas, es un mineral fundamental para mantener en buen estado el esmalte dental y evita la aparición de caries.



Zanahorias
Fuente: Mejor con Salud

El Bullying y sus graves consecuencias

El bullying es el maltrato físico o psicológico continuado que recibe un niño por parte de otro u otros, que se comportan con él cruelmente con el objetivo de someterlo y asustarlo, con vistas a obtener algún resultado favorable para los acosadores o simplemente a satisfacer la necesidad de agredir y destruir que éstos suelen presentar. El bullying implica una repetición continuada de las burlas y también puede presentarse en jóvenes o adultos. Sabemos que es un problema social y

aún no se toma conciencia del todo, pues muchas veces se ve el dolor ajeno desde lejos, sin ponernos a pensar que en cualquier momento algún familiar nuestro puede ser víctima de bullying. Empecemos por inculcar valores como el respeto a nuestros hijos, ellos deben saber que la vida humana es sagrada y a nadie le gusta ser maltratado, es por eso que se puede ser gracioso sin necesidad de burlar a alguien. Este problema presenta un futuro sombrío para la sociedad, debido a que los niños que lo padecen y lo hacen padecer serán los adultos del futuro, y ante una población creciente el problema parece aumentar, sin embargo está en nuestras manos hacer el intento por detener el bullying, no se puede ser indolente ante el sufrimiento de quienes son afectados por este mal social, al contrario se debe ser solidario y tratar de combatir esta dificultad y no ignorar este tema.

EDITORIAL



Gabriela Sotomayor
ESTUDIANTE DE QUINTO
CICLO DE LA CARRERA DE
COMUNICACIÓN

“La grandeza de una persona está en su corazón, en su forma respetuosa de tratar a los demás, en su humildad”

Eduardo Alighieri

El ITSLA te prepara para tus exámenes

Con la finalidad de contribuir con los jóvenes estudiantes de los diferentes colegios de la ciudad de Loja, la Fundación Andessur y el instituto Los Andes, dictan cursos de preparación académica, dirigidos a alumnos de 8vo de bási-

ca a tercero de bachillerato para rendir exámenes y mejorar sus calificaciones. Con docentes capacitados pertinentemente para brindar sus conocimientos, las asignaturas a tratarse son: Matemáticas, Química, Biología, Inglés e Informática.

ASIGNATURAS	LUNES A VIERNES	
	MAÑANA	TARDE
MATEMATICA 8vo	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
MATEMATICA 9no	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
MATEMATICA 10mo	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
INGLES 8vo	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
INGLES 9no	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
INGLES 10mo	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
MATEMATICA 1 8GU	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
MATEMATICA 2 8GU	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
MATEMATICA 3 8GU	10H00 A 12H00	17H00 A 19H00
FISICA 18GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
FISICA 28GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
FISICA 38GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
QUIMICA 18GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
QUIMICA 28GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00
QUIMICA 38GU	08H00 A 10H00	15H00 A 17H00

Los requisitos son: Copia de documentos personales a color, Comprobante de Depósito Cuenta Banco de Loja- Fundación Andesur 2900822111 y llenar formulario de beca de Fundación. La inversión es de \$20 cada

curso y \$10 cada hora curso personalizado. En cuanto a las becas el valor normal del curso usd 40 y la beca aprobada usd 20 (Para todos los estudiantes de los colegios fiscales y fiscomisionales)

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR LOS ANDES

INSTITUTO
TECNOLÓGICO
SUPERIOR
LOS ANDES

INSTITUTO TECNOLÓGICO
SUPERIOR

Los Andes

LOS ANDES

DIRECCIÓN: Loja, calle José María Peña
entre Pío Jaramillo y Angélica.

CONTACTO: 051 372 251 372

REDES SOCIALES:

- Pag Web: institutolosandes.edu.ec
- Fabebook: @institutolosandesloja

El ITSLA te prepara para tus exámenes

Con la finalidad de contribuir con los jóvenes estudiantes de los diferentes colegios de la ciudad de Loja, la Fundación Andesur, y el instituto Los Andes, dictan cursos de preparación académica, dirigidos a alumnos de 8vo de básica a tercero de bachillerato para rendir exámenes y mejorar sus calificaciones. Para más información acércate al ITSLA (José María Peña y Venezuela).

\$ 20.00

**AÚN PUEDES...
SALVA TU AÑO
PREPÁRATE!**

Matemáticas - Química - Física - Biología - Inglés - Informática

SERVICIOS ITSLA

- ✓ COPIAS
- ✓ INTERNET
- ✓ IMPRESIONES
- ✓ SUMINISTROS
- ✓ ACCESORIOS DE PCS
- ✓ CAPACITACION TÉCNICA
- ✓ ARREGLO DE PCS

Contenido de la publicación:

Pág.3

CÁPSULA CIENTÍFICA

Ray Kroc

El empresario estadounidense que expandió el negocio y franquicia de comida rápida más grande del mundo.

Pág.2



Ray Kroc

SALUD

Grandes beneficios de la zanahoria

La zanahoria tiene "efectos prometedores" en la prevención de algunos tipos de enfermedades como el cáncer.

Pág.2



Zanahoria